



अधिकतम 31.2 डिग्री
न्यूनतम 14.5 डिग्री

हरिभूमि रायपुर भूमि

रायपुर, बुधवार 21 जनवरी 2026

14 बिजली का फिर महंगा होना तय हंगामाखेज...



14 महापौर ने जल बोर्ड के अभियंताओं की ली बैठक...



प्रथम वाली के लिए 366 तथा द्वितीय वाली के लिए 656 परीक्षा केंद्र

दो वर्ष पश्चात शिक्षक पात्रता परीक्षा, 3 लाख 23 हजार होंगे शामिल, रायपुर से अधिक अभ्यर्थी बिलासपुर में

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पदोन्नति के लिए अनिवार्य है टेट

ऐसे शिक्षक जिन्होंने यह पात्रता परीक्षा उत्तीर्ण नहीं की है, उनके लिए इसे क्वालीफाई करना अनिवार्य कर दिया गया है। बीते वर्ष सितंबर माह में सुप्रीम कोर्ट के फैसले के अनुसार, पदोन्नति प्रदान करने शिक्षकों के लिए शिक्षक पात्रता परीक्षा पास ►►शेष पेज 13 पर



अन्य निर्देश पूर्ववत

परीक्षा दो पालियों में आयोजित होगी। प्रथम पाली की परीक्षा सुबह 9.30 बजे से 12.15 बजे तक आयोजित होगी, जिसमें प्राथमिक कक्षाओं में अष्टापात्र के लिए अभ्यर्थी शामिल होंगे। द्वितीय पाली की परीक्षा दोपहर 3 बजे से 5.45 बजे तक होगी, जिसमें माध्यमिक कक्षाओं के लिए ►►शेष पेज 13 पर

आवेदन बिलासपुर जिले से प्राप्त हुए हैं, जबकि दूसरे स्थान पर रायपुर है। प्रदेश में प्रथम पाली में 1,18,642 तथा द्वितीय पाली में 2,04,541 अभ्यर्थी शामिल होंगे। इनमें कुछ अभ्यर्थी ऐसे भी हैं, जो दोनों पाली की परीक्षा में शामिल होंगे। पहली पाली की परीक्षा में रायपुर में 15,573 तथा दूसरी पाली की परीक्षा में 30,346 अभ्यर्थी शामिल ►►शेष पेज 13 पर



www.gdgoenkaraiipur.com

GD GOENKA
INTERNATIONAL SCHOOL

Education that prepares you to Thrive. For life.

Academic Excellence

Global Exposure

Holistic Development

ADMISSION OPEN
9294500826 / 824

Old Dhamtari Road, Sejbahar, Raipur (Chhattisgarh) - 492015

लगातार परिचमी विक्षोभ से दस डिग्री से ऊपर हुआ न्यूनतम तापमान



रायपुर। एक के बाद एक आने वाले पश्चिमी विक्षोभ की वजह से रात का तापमान राज्य में दस डिग्री से ऊपर हो गया है। अभी मामूली उतार-चढ़ाव की स्थिति बनी रहेगी मगर तापमान में अब बड़ी गिरावट होने की संभावना काफी कम है। अभी माना ►►शेष पेज 13 पर

मामूली उतार-चढ़ाव पर बड़ी गिरावट अब नहीं

बख़्शे गए बड़े अफसर... मातहतों पर फूटा 660 करोड़ के महाघोटाले का ठीकरा, दस महीने से जेल में

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

स्वास्थ्य विभाग और सीजीएमएससी की मिलीभगत से अंजाम दिए गए 660 करोड़ के महा घोटाले में अब तक किसी बड़े अफसर पर गाज नहीं गिरी है। घोटाले का ठीकरा हेल्थ डिपार्टमेंट के एक और दवा निगम के चार मैदानी अधिकारियों पर ही फूटा है। जांच एजेंसी द्वारा दस महीने पहले उनकी गिरफ्तारी की गई थी, तब से वे जेल में हैं। इस घोटाले का मास्टर माइंड सालभर पहले बंदी बनाया गया था और उसके तीन साथियों को सोमवार को पकड़ा गया है।

मरीजों को प्राथमिक स्तर के स्वास्थ्य केंद्र में जांच की सुविधा प्रदान करने के लिए अरबों रुपये की जांच मशीन और उससे संबंधित रीएजेंट की खरीदी की साजिश रची गई। घोटाला खुलने के बाद इसकी जांच हुई और पिछले साल जनवरी में महाघोटाले के कर्ता-धर्ता के रूप में मोक्षित कार्पोरेशन के एमडी शशांक चोपड़ा को पकड़ा गया था। इसके बाद मार्च में स्वास्थ्य संचालनालय

660 करोड़ के सीजीएमएससी घोटाले में तीन और धरे गए



- आठ थें पछ्ताछ के दायरे में, रीएजेंट और उपकरण खरीदी की आड़ में हुआ था घोटाला
- घोटाले का मास्टर माइंड सालभर से जेल में, तीन साथियों की सोमवार को हुई गिरफ्तारी

से जुड़े डाक्टर और दवा निगम के चार अधिकारियों को दबोचा गया। इनकी गिरफ्तारी के बाद इस बात का अनुमान लगाया जा रहा था कि जांच की आंच विभाग से जुड़े अन्य अधिकारियों पर भी आएगी, जिनकी सहमति के बिना स्वास्थ्य विभाग और दवा निगम में कोई खरीदी नहीं हो सकती। इसके लिए तात्कालीन संचालक स्वास्थ्य सेवाएं और ►►शेष पेज 13 पर

8.50 की द्यूब 2352 में

इस घोटाले में लाभ कमाने का कोई भी मौका नहीं छोड़ा गया था। दवा कार्पोरेशन के अफसरों ने बाजार में केवल 8.50 पैसे में मिलने वाले इंडीए द्यूब को 2352 रुपये प्रति नग के हिसाब से खरीदा था। इसी तरह बाजार में पांच लाख रुपये में आने वाली सीबीसी मशीन की कीमत इनके द्वारा 25 लाख रुपये लगाई गई थी। खरीदी की साजिश में जो रीएजेंट प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों तक भेजा गया था, वो उपयोग के बिना रखी-रखी खराब हो गई थी।

कोड का जाल बाकी

घोटाला खुलने के बाद मोक्षित कार्पोरेशन के इंजीनियरों ने कई स्वास्थ्य केंद्रों में जाकर सप्लाई की गई सीबीसी मशीन को कोडलॉक कर दिया था। इससे संबंधित मशीन उसी कंपनी के रीएजेंट की मोहताज हो गई थी। इन मशीनों में कोड का जाल अभी भी बाकी है, जिसे हटाने के लिए सीजीएमएससी गई एजेंसी से अनुबंध करने के प्रयास में जुटा है। मशीनों का पूरा उपयोग नहीं होने के कारण मरीजों को कंडे टेस्ट के लिए बड़े अस्पताल के चक्कर लगाना पड़ रहा है।

सुमीत बाजार

देश का पर्व
सबसे बड़ा गर्वी
इस 26 जनवरी, होगी

26
17 से 31 जनवरी 2026

की गुंज
पूरे देश में!

बाजार मूल्य ₹149 & above एक्सपोर्ट क्वालिटी कुशन कव्हर ₹26	बाजार मूल्य ₹145 & above 100% कॉटन एक्सपोर्ट प्रीमियम क्वालिटी डायनिंग रनर ₹26	बाजार मूल्य ₹99 & above 100% कॉटन प्लेन प्रीमियम क्वालिटी पिलो कव्हर ₹26	बाजार मूल्य ₹99 & above किचन नेपकीन 2 पीस ₹26	बाजार मूल्य ₹99 & above 100% कॉटन एक्सपोर्ट प्रीमियम क्वालिटी डायनिंग मैट 2 पीस ₹26
बाजार मूल्य ₹199 & above टीन्स गल्ट कुर्ती 2 पीस ₹126	बाजार मूल्य ₹199 & above गल्ट कोर्ड सेट 22 से 36 साल के ₹126	बाजार मूल्य ₹199 & above Action फुटवियर ₹126	बाजार मूल्य ₹299 & above प्लास्टिक जल मटका ₹126	बाजार मूल्य ₹350 & above मेन्स प्लेन कुर्ता ₹126
बाजार मूल्य ₹399 & above डिजिटल सिमन साड़ी ₹226	बाजार मूल्य ₹149 & above लेडिस टीशर्ट 2 पीस ₹226	बाजार मूल्य ₹149 & above बॉय्स टीशर्ट 22 से 36 साल के ₹226	बाजार मूल्य ₹299 & above प्रिंटेड डबलबेड कम्पर्टर ₹226	बाजार मूल्य ₹499 & above मेन्स टीशर्ट 2 पीस ₹226
बाजार मूल्य ₹499 & above मीथिन डिजिटल सिमन साड़ी ₹326	बाजार मूल्य ₹695 & above लेडिस कोर्ड सेट ₹326	बाजार मूल्य ₹799 & above डबलबेड किंग साइज बेडशीट 1+2 ₹326	बाजार मूल्य ₹999 & above डिजिटल मिट कुर्ता ₹326	बाजार मूल्य ₹799 & above ब्रांडेड मेन्स शर्ट ₹326
बाजार मूल्य ₹899 & above जरी हेरिटेज साड़ी ₹426	बाजार मूल्य ₹499 & above फ्रॉक कुर्ती 2 पीस ₹426	बाजार मूल्य ₹299 & above सिंगलबेड ब्लॉकेट 2 पीस ₹426	बाजार मूल्य ₹795 & above किंग साइज बेडशीट 1+2 आउटलेट परिसर ₹426	बाजार मूल्य ₹999 & above मेन्स क्लासिक ट्रॉउजर ₹426
बाजार मूल्य ₹999 & above दुपटारी सिमन निच पन्तू साड़ी ₹526	बाजार मूल्य ₹999 & above हैंवी जेकार्ड कॉटन टॉवेल 2 पीस ₹526	बाजार मूल्य ₹999 & above डबलबेड AC ब्लॉकेट विथ बैग ₹526	बाजार मूल्य ₹999 & above डबलबेड दोहड़ र्हाईट कतर में ₹526	बाजार मूल्य ₹999 & above मेन्स जीन्स ₹526

अन्य आकर्षण और भी हैं साइज उपलब्धतानुसार ऑफर स्टॉक रहने तक ऑफर में दिखाये गये चित्र मात्र सांकेतिक हैं आयटम भिन्न हो सकते हैं *निश्चय व शर्तें लागू

UP TO ₹250 CASHBACK* SBI card

*Min. Trxn.: ₹2,250; Max. Cashback: ₹250 per card account; Validity: 21 Jan - 19 Feb 2026. T&C Apply.

बैजनाथ पारा • सिटी सेंटर मॉल के बाजू, पंडरी • 139-140 टैक्सटाईल मार्केट, पंडरी • न्यू राजेन्द्र नगर गली नं. 2, कटोरा तालाब • मेन रोड, लाखेनगर • मंगल बाजार, गुडियारी • कर्मा चौक के पास, रामनगर मेन रोड, बिरगांव • बोरिया रोड, संतोषी नगर • रायपुरा हास्पिटल के सामने, महादेव घाट गुरुनानक पब्लिक स्कूल के बाजू, तेंदुआ रोड, हीरापुर • आरंग - स्टेट बैंक के बाजू, मेन रोड



दिल्ली में सीएम साय सहित भाजपा नेताओं ने बृजमोहन के आवास पर किया रात्रि भोज
रायपुर। रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल के दिल्ली स्थित आवास पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय सहित प्रदेश के भाजपा नेताओं ने रात्रिभोज किया। इस अवसर पर सांसद अग्रवाल ने न सिर्फ सभी का स्वागत किया, बल्कि पुष्प गुच्छ देकर सबका सम्मान भी किया। भोज में केंद्रीय शहरी विकास राज्यमंत्री तोखन साहू, उपमुख्यमंत्री व गृहमंत्री विजय शर्मा और उपमुख्यमंत्री अरुण साव, प्रदेश भाजपा के अध्यक्ष किरण सिंह देव, संगठन महामंत्री पवन साय, प्रदेश के केंद्र कश्यप, गजेंद्र यादव, दयालदास बघेल, पूर्व विधानसभा अध्यक्ष धरमलाल कौशिक, सांसद संतोष पांडेय, विजय बघेल, कमलेश जांडे, विधायक विक्रम उरसेंडी, पूर्व राज्यसभा सांसद सरोज पांडेय, विधायक लता उरसेंडी, पूर्व विधायक पुष्पलाल मोहले, राज्यसभा सांसद देवेन्द्र प्रताप सिंह, पूर्व राज्यसभा सांसद रणविजय सिंह जूदेव, पूर्व विधायक नारायण चंदेल, बालमुकुंद देवांगन व मूपेन्द्र सक्ती शामिल हुए।

नितिन नवीन के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने पर भाजपा में जश्न

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद पर नितिन नवीन के सर्वसम्मति से निर्वाचित होने पर प्रदेश के भाजपा कार्यकर्ताओं एवं पदाधिकारियों भाजपा प्रदेश कार्यालय कुशाभाऊ ठाकरे परिसर एवं जिला कार्यालय एकात्म परिसर में आतिशबाजी कर एवं ढोल नगाड़े बजाकर जश्न मनाया। इस अवसर पर प्रदेश मंत्री यशवंत जैन, डॉ. नवीन मार्कण्डेय, कैबिनेट मंत्री श्यामबिहारी जायसवाल, राजेश अग्रवाल, लक्ष्मी रजवाड़े, विधायक सुनील सोनी, राम गर्ग, जयंती पटेल, संध्या परगनिहा, अशोक बजाज, नलिनीशा ठोकने, उज्ज्वल दीपक, राजेन्द्र शर्मा, सुरेन्द्र पाटनी, जिलाध्यक्ष रायपुर शहर रमेश सिंह



ठाकुर, रायपुर ग्रामीण जिला अध्यक्ष श्याम नारंग, भाजयुमो प्रदेश अध्यक्ष राहुल टिकरिहा, डॉ. सलीम राज, अंजय शुक्ला, संजुनारायण सिंह ठाकुर, अमित मैशरी, तुषार चोपड़ा, कृतिका जैन, विशाल पांडेय, अंकित द्विवेदी, वासु शर्मा, अश्वनी विश्वकर्मा सहित बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी मौजूद थे। एकात्म परिसर में प्रदेश

नितिन नवीन को प्रदेश के मंत्रियों और भाजपा नेताओं ने दी बधाई
रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के सर्वसम्मति से राष्ट्रीय अध्यक्ष निर्वाचित होने पर नितिन नवीन को प्रदेश सरकार के मंत्रियों सहित भाजपा के समस्त वरिष्ठ नेताओं, सांसदों, विधायकों, जनप्रतिनिधियों, निगम-मंडल अध्यक्षों, पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने बधाई देते हुए शुभकामनाएं दी हैं। उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने बधाई देते हुए कहा, यह बहुत गर्व की बात है कि एक युवा नेता के रूप में श्री नवीन ने आज दुनिया की सबसे बड़ी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष का दायित्व वहन किया है। उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने श्री नवीन को बधाई देते हुए कहा, भाजपा आज ही नहीं, बल्कि ऐतिहासिक रूप से सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी है, जिसके 18 करोड़ से ज्यादा प्रमाणित सदस्य हैं। प्रदेश अध्यक्ष किरण देव ने कहा, एक युवा नेता होने के नाते श्री नवीन का नेतृत्व कार्यकर्ताओं को ऊर्जावान बनाएगा और पार्टी के आदर्शों को ऊंचाई प्रदान करेगा।

कैबिनेट आज, पुलिस कमिश्नरी के प्रस्ताव पर लगेगी मुहर

रायपुर। कैबिनेट की बैठक में रायपुर पुलिस कमिश्नरी प्रणाली के अधिकार क्षेत्र और प्रशासनिक सीमाओं के निर्धारण को अंतिम मंजूरी दी जा सकती है। यदि प्रस्ताव स्वीकृत होता है, तो राजधानी रायपुर के साथ-साथ नवा रायपुर को भी पुलिस कमिश्नरी क्षेत्र में शामिल किया जा सकता है। अन्य विभागीय प्रस्तावों पर भी अहम फैसले लिए जाने की संभावना है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में बुधवार को मंत्रालय में सुबह 11.30 बजे कैबिनेट की बैठक बुलाई गई है। बैठक में अगर पुलिस कमिश्नरी प्रणाली लागू होने पर मुहर लगी है, इससे पुलिस प्रशासन को त्वरित निर्णय लेने और अपराध नियंत्रण में अधिक अधिकार मिलेंगे। व्यवस्था के तहत पुलिस आयुक्त को मजिस्ट्रेट शक्तियां भी प्राप्त होंगी, जिससे कानून व्यवस्था से जुड़े मामलों में तत्काल कार्रवाई संभव हो सकेगी।

धान खरीदी की गड़बड़ियों पर समीक्षा
इसके अलावा धान खरीदी, धान के उठाव और स्टॉक मिलान में सामने आ रही गड़बड़ियों की भी समीक्षा की जाएगी। हाल के दिनों में धान खरीदी से जुड़े मामलों में अनियमितताओं की शिकायतें सामने आई हैं। कैबिनेट इस विषय पर विस्तृत चर्चा कर आवश्यक सुधारत्मक कदम उठाने के निर्देश दे सकती है।

अमर शहीद हेमू कालाणी के बलिदान दिवस पर शत-शत नमन

जन्म- 23.03.1924 बलिदान- 21.01.1943

अमर शहीद हेमू कालाणी के बलिदान दिवस पर शत-शत नमन

जन्म- 23.03.1924
बलिदान- 21.01.1943

महेश दर्यानी
प्रदेश अध्यक्ष
पुज्य छ.ग. सिंधी पंचायत

अमर शहीद हेमू कालाणी जी का जीवन परिचय...

"समाज के शक्तिवीर "श्री किशोर आहुजा" अपने जीवन का अधिकतम समय समाज कार्यों में समर्पित कर चुके हैं, इस वर्ष उन्हें सर्व सम्मति से "क्रान्तिवीर अमर शहीद हेमू कालाणी समिति" का अध्यक्ष बनाया गया है, यह समिति बीते 30 वर्षों से वीर हेमू के बलिदान दिवस पर रायपुर के कचहरी चौक पर कार्यक्रम आयोजित करती है, जिसके अंतर्गत समिति के सदस्य सुबह 10 बजे कचहरी चौक पर एकत्र होते हैं और वीर हेमू की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर राष्ट्रगान गाते हैं, तत्पश्चात समाज के वरिष्ठ आगामी के आन्दोलन में वीर हेमू और समाज की भूमिका तथा अन्य बलिदानियों के जीवन पर प्रकाश डालते हैं, जिससे आने वाली पीढ़ी प्रेरणा ले सके और अपने देश, धर्म, समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन कर सके। भारत सरकार ने वीर हेमू के बलिदान पर डाक टिकट भी जारी किया था, यह जानकारी संस्था के "रवि तेजवानी" ने दी। स्वतंत्रता संग्राम में भारत माता के अनगिनत सपूतों ने अपने प्राणों की आहुति देकर भारत माता को गुलामी की जंजीरों से आजाद कराया। आजादी की लड़ाई में भारत के सभी क्षेत्र के लोगों का योगदान रहा, अंग्रेजों को भारत से भगा कर देश को जिन वरदण्डनीय वीरों ने आजाद कराया उनमें सबसे कम उम्र के बालक क्रांतिकारी अमर शहीद हेमू कालाणी का भी उल्लेखनीय योगदान है, "हेमू कालाणी सिन्ध के सख्खर में 23 मार्च सन् 1923 को जन्मे थे।" उनके पिताजी का नाम "पेसुल" कालाणी एवं उनकी माँ का नाम "जेठी बाई" था। हालाँकि सभी क्रांतिकारियों का योगदान देश की आजादी में क्या रहा ? ये सभी जानते हैं, लेकिन मुख्य बात हमारे इस लेख की है की हेमू कालाणी बलिदान दिवस पर हम उन्हें सच्ची श्रद्धांजलि दें और उन्हें याद रखें और आने वाली हर पीढ़ी इनसे प्रेरणा ले सके, अतः इस लेख को लम्बा ना करते हुये, हमें वीर हेमू के योगदान के बारे में बात करनी है तो आइये हम उन महत्त्वपूर्ण घटना के बारे में बात करते हैं। सन् 1942 में जब महात्मा गांधी ने भारत छोड़ो आन्दोलन चलाया तो वीर हेमू भी उसमें जुड़ गये। अक्टूबर 1942 में हेमू को पता चला कि अंग्रेज सेना की एक टुकड़ी तथा हथियारों से भरी ट्रेन उसके नगर से गुजरेगी, तब उसने अपने साथियों के साथ इस ट्रेन को रोकने की सोची। उसने रेल की पटरियों की फिशाल्टे निकालकर पटरी उखाड़ने तथा ट्रेन को रोकने का प्लान तैयार किया। हेमू और उनके दोस्तों के पास पटरियों के नट बोल्ट खोलने के लिए कोई औजार नहीं थे, अतः लोहे की छड़ों से पटरियों को हटाने लगे, जिससे बहुत आवाज होने लगी। जिससे हेमू और उनके दोस्तों को पकड़ने के लिए अंग्रेजी शासन का एक दस्ता तेजी से दौड़ा। हेमू ने अपने सब दोस्तों को भगा दिया, किन्तु खुद नहीं भगा और पकड़ा गया, पकड़ जाने के बाद हेमू को शासन ने जेल में डाल दिया और उसके उसके मित्रों के नाम पूछे, लेकिन वीर हेमू ने उनके नाम नहीं बताये। हेमू कालाणी को कोर्ट में फांसी की सजा सुनाई, उस समय के सिंध के गणमान्य लोगों ने एक पेटिशन दायर की और वायसराय से उनको फांसी की सजा ना देने की अपील की। वायसराय ने इस धर्त पर यह स्वीकार किया कि हेमू कालाणी अपने साथियों का नाम और पता बताये पर हेमू कालाणी ने यह धर्त अस्वीकार कर दी। "21 जनवरी 1943 को उन्हें फांसी की सजा दी गई।" जब फांसी से पहले उनसे आखरी इच्छा पूछी गई तो उन्होंने भारतवर्ष में फिर से जन्म लेने की इच्छा जाहिर की। इन्कलाब सिंदाबाद और भारत माता की जय की घोषणा के साथ उन्होंने फांसी को स्वीकार किया।

श्रीचंद सुन्दरानी
पूर्व विधायक, रायपुर उच्च विधानसभा

श्री किशोर आहुजा
अध्यक्ष
वीर शहीद हेमू कालाणी समिति रायपुर

अमर शहीद हेमू कालाणी के बलिदान दिवस पर शत-शत नमन

श्रीचंद सुन्दरानी
पूर्व विधायक, रायपुर उच्च विधानसभा

VGR REAL ESTATE
Building happiness

RIVER COUNTY

Live the life you imagine

Rera No. PCGRERA210920001144
https://rera.cgstate.gov.in

3 & 4 BHK Duplex Bungalows

Get in touch +91 7725005500/7699969696
Site Address: Near Water Tank, Bhatagaon, Raipur
vgrrealestate@gmail.com www.vgrrealestate.com

अमर शहीद हेमू कालाणी के शहीद दिवस पर शत-शत नमन

मा. श्रीचंद सुन्दरानी, मा. रघु देवरा, मा. अनील गिणानी, मा. महेश दर्यानी, मा. रमेश मिरचानी, मा. कृषिका जैन, डॉ. अणुमिता सिंह, मा. विवेक बडवानी, मा. महेश मिरचानी, मोहन होतवानी, श्याम चावला

अमर शहीद हेमू कालाणी के बलिदान दिवस पर शत-शत नमन

मुकेश पंजवानी
पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष
सिविल लाईन, रायपुर

अमर शहीद हेमू कालाणी के शहीद दिवस पर शत-शत नमन

जितेन्द्र बडवानी
पूर्व एलडरमैन, नगर निगम रायपुर

शहीदों में एक शहीद हुआ था प्यारा हेमू लियियों की आंखों का बना तारा हेमू

जन्म- 23.03.1924
बलिदान- 21.01.1943

अमर शहीद हेमू कालाणी के शहीद दिवस पर शत-शत नमन

भरत चलेचा
समाज सेवी

" हम निकले इस देश के खतिर इस इतना अरमान है। एक बार इस राह पर भरना ही जन्मों के समान है। "

अमर शहीद हेमू कालाणी के बलिदान दिवस पर शत-शत नमन

जन्म- 23.03.1924
बलिदान- 21.01.1943

श्री किशोर आहुजा अध्यक्ष
वीर शहीद हेमू कालाणी समिति रायपुर
लोकप्रिय - विष्णु शक्ति,
मनोज हेमवती अध्यक्ष
विष्णु शक्ति, रायपुर
रवि तेजवानी सचिव
सचिव सिंधु शक्ति

अमर शहीद हेमू कालाणी जी के बलिदान दिवस पर शत-शत नमन...

पमनानी बिल्डर्स एण्ड डेव्लपर्स

• मकान • ऑफिस • दुकान
• प्लॉट • फार्म हाउस

खरीदी बिक्री एवं किराये से लेने देने हेतु संपर्क करें

• अपना आशियाना अपनी मनपसंद जगह पर अपने बजट के अनुरूप बनायें
• शहर में कहीं भी Commercial प्रॉपर्टी खरीदकर जीवन भर निरिश्चत रेंटल इकम प्राप्त करें
• प्रॉपर्टी विक्रय में आने वाले वास्तुदोष के निवारण एवं प्रॉपर्टी विक्रय के लिए संपर्क करें

भरत पमनानी
Mob.: 087200-00889, 093292-03070

खबर संक्षेप

मदर्स प्राइड स्कूल में आज वार्षिकोत्सव
आरंग। मदर्स प्राइड स्कूल हाई स्कूल, आरंग में 21 जनवरी को वार्षिकोत्सव का कार्यक्रम रखा गया है। इस अवसर पर विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों के अंतर्गत देशभक्ति डांस, क्लासिकल डांस, नुकड़ नाटक, संस्कृति से संबंधित नृत्य इत्यादि की प्रस्तुति हमारे बच्चों द्वारा दी जाएगी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ध्रुव कुमार मिर्धा (अध्यक्ष, चर्म शिल्पकार विकास बोर्ड, छग), अध्यक्षता नगर पालिका आरंग के अध्यक्ष संदीप जैन करेंगे। साथ में अनुभवी एवं गणमान्य व्यक्ति कार्यक्रम की शोभा बढ़ाएंगे।

पंचायत उल्हा में मड़ई कल अभनपुर। ग्राम पंचायत उल्हा में 22-23 जनवरी को दो दिवसीय उल्हनीनदाई महोत्सव एवं मंडाई का आयोजन होगा। सरपंच एवं भाजपा नेता नेहरू साहू ने जानकारी देते बताया कि 22 जनवरी को विधायक इंद्र कुमार साहू के मुख्य आतिथ्य में शुभारंभ तथा 10 लाख रुपये के विकास कार्यों का भूमिपूजन किया जाएगा। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ राज्य भंडार गृह निगम के अध्यक्ष चंद्रलाल साहू जी, अध्यक्ष छत्तीसगढ़ राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग डॉक्टर वर्णिगा शर्मा, भाजपा कार्यालय प्रभारी अशोक बजाज सहित अन्य अतिथि शामिल होंगे शाम को गंगा आरती एवं मितानिन, प्रतिभावन छात्रों एवं वरिष्ठ जनों के सम्मान समारोह होगा वहीं 23 जनवरी को मंडाई मिलन समारोह में पूर्व मंत्री धनंजय साहू सहित जनप्रतिनिधि शामिल होंगे।

निधन
ओमप्रकाश साहू
आरंग। ग्राम कुरुद (कुटेला) निवासी ओमप्रकाश साहू का सोमवार को निधन हो गया। उनके अंतिम संस्कार में परिजन व ग्रामीण शामिल हुए। वे अमृत साहू के पुत्र, शकुन साहू के पति व गगन साहू के पिता थे।

नारी शक्ति के मिलन और आपसी प्रेम का प्रतीक है हल्दी-कुमकुम पर्व : शिवारे

हरिभूमि न्यूज़ » धरसीवा

ग्राम टांडा स्थित आंगनवाड़ी केंद्र में आज बोहरही धाम मंडल और धरसीवा महिला मोर्चा के संयुक्त तत्वावधान में पारंपरिक हल्दी-कुमकुम कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। इस धार्मिक और सांस्कृतिक उत्सव में महिला मोर्चा की पदाधिकारियों सहित गांव की स्व-सहायता समूह की बहनों और बड़ी संख्या में ग्रामीण महिलाओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। कार्यक्रम के दौरान महिलाओं ने एक-दूसरे को हल्दी और कुमकुम का तिलक लगाकर अखंड सौभाग्य की प्रार्थना की और सुख-समृद्धि का आशीर्वाद मांगा। इस अवसर पर पारंपरिक तिलक प्रसादी का वितरण भी किया गया,

हल्दी-कुमकुम उत्सव में उमड़ा महिलाओं का सैलाब, अखंड सौभाग्य की प्रार्थना की



सामाजिक समरसता के लिए एक सराहनीय कदम

इस गरिमामयी आयोजन में उपाध्यक्ष श्रीमती अनुपमा वर्मा, महामंत्री किरण साहू, खीन बाई साहू, मुनिया साहू, राधिका साहू, मीना साहू और शांखाई साहू जैसी प्रमुख नेत्रियां उपस्थित रहीं। साथ ही, सरकारी अमले से महिला एवं बाल विकास विभाग की सुपरवाइजर निशा मैडम ने भी शिरकत कर महिलाओं का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में आंगनवाड़ी कार्यकर्ता उषा वर्मा, सरिता यादव, कुसुम वर्मा और सहायिका जमुना साहू व निर्मला साहू का विशेष योगदान रहा। आयोजन के अंत में उपस्थित रोकड़ी महिलाओं ने इस पारंपरिक उत्सव की सराहना करते हुए इसे सामाजिक समरसता के लिए एक सराहनीय कदम बताया।

जिससे पूरा वातावरण भक्तिमय और उत्साहपूर्ण हो गया।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए बोहरही धाम मंडल की महामंत्री श्रीमती रुक्मणी शिवारे ने अपने उद्बोधन में कहा कि हल्दी-कुमकुम का यह पर्व केवल एक परंपरा नहीं है, बल्कि यह नारी शक्ति के मिलन और आपसी प्रेम का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि 'हमारी संस्कृति में महिलाओं का स्थान सर्वोपरि है और ऐसे आयोजनों से समाज में एकता का संचार होता है। आज के समय में महिलाओं का संगठित होना जरूरी है ताकि वे अपने अधिकारों और विकास के प्रति जागरूक हो सकें।' उन्होंने सभी बहनों को अखंड सौभाग्य की शुभकामनाएं देते हुए सामूहिक प्रणति का आह्वान किया।

खिलोरा में शिव महापुराण कथा, गूंजी महादेव की महिमा

शिवमहापुराण के श्रवण से मन के सारे तर्क शंकाएं समाप्त हो जाती हैं : युवराज पाण्डेय

हरिभूमि न्यूज़ » अमनपुर

ग्राम खिलोरा में इन दिनों भक्ति की गंगा बह रही है। राष्ट्रीय कथावाचक पंडित युवराज पाण्डेय के मुखारविंद से आयोजित शिवमहापुराण कथा के दौरान श्रद्धालुओं का सैलाब उमड़ रहा है। कथा के दौरान पंडित पाण्डेय ने महादेव के अनंत स्वरूप और शिवपुराण की महिमा का ऐसा वर्णन किया कि श्रोता मंत्रमुग्ध हो गए।



तीन प्रकार की आत्माओं का होता है कल्याण

पंडित जी ने शिवमहापुराण की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए बताया कि यह कथा जीवत्मा, प्रेतत्मा और पापात्मा तीनों का कल्याण करने वाली है। जिस प्रकार सूर्य के उदय होते ही अंधकार नष्ट हो जाता है, ठीक उसी प्रकार शिवमहापुराण के श्रवण मात्र से मन के सारे तर्क, शंकाएं और जीवन की उलझनें स्वतः समाप्त हो जाती हैं। उन्होंने कहा कि शिव कथा सुनने का सौभाग्य केवल एक जन्म के पुण्य से नहीं, बल्कि अनेक जन्मों के संचित पुण्यों के उदय होने पर ही मिलता है।

स्वयं माता सरस्वती अनादि और इंद्रियातीत बताते हुए कहा कि पृथ्वी के धूल के कण तो गिने जा सकते हैं, लेकिन शिव वर्णन नहीं किया जा सकता। उन्होंने शिव को अनादि, अनंत

मजनों पर झूमे श्रद्धालु

कथा के दौरान पंडित पाण्डेय ने अपनी सुसमृद्ध वाणी में शिव मजनों की प्रस्तुति दी, जिस पर श्रद्धालु भावविभोर होकर झूम उठे। आयोजन के मुख्य सूत्रधार गंगाधर अग्रवाल ने बताया कि इस भव्य आयोजन का एकमात्र उद्देश्य समाज को भगवान शिव की भक्ति की ओर प्रेरित करना और क्षेत्र में सुख-शांति की कामना करना है।

तरपोंगी में कलश यात्रा के साथ श्रीमद् भागवत कथा का शुभारंभ

तरपोंगी। स्थानीय बुधवारी बाजार चौक तरपोंगी में श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ के प्रथम दिन भव्य कलश यात्रा निकाली गई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में महिलाओं एवं बच्चियों ने हिस्सा लिया। कथा के प्रवचन कर्ता पं लिखेश्वर महराज तरपोंगी वाले हैं। कथा का समय दोपहर 1 बजे से शाम 6 बजे तक है।



पेज 11 के शेष...

दो वर्ष पश्चात शिक्षक पात्रता...
होने। वहीं बिलासपुर में पहली पाली की परीक्षा में 18116 तथा दूसरी पाली की परीक्षा में 30309 अभ्यर्थी शामिल होंगे। शिक्षक पात्रता परीक्षा 20 जिलों में होगी। प्रथम पाली के लिए 366 तथा द्वितीय पाली के लिए 656 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं।

पदोन्नति के लिए...

करना अनिवार्य है। यह नियम मविध की नियुक्तियों के साथ-साथ सेवारत शिक्षकों पर भी लागू किया गया है। हालांकि सेवानिवृत्ति के करीब (5 साल से कम सेवा अवधि) वाले पुराने शिक्षकों को इसमें कुछ छूट दी गई है। यही कारण है कि टेस्ट में अभ्यर्थियों की संख्या 3 लाख से पार कर गई है।

अन्य निर्देश पूर्ववत्...

अभ्यर्थी परीक्षा देंगे। प्रथम पाली के लिए प्रदेशभर में एच डिग्रियां पाली के लिए 16 परीक्षा केंद्र निर्धारित किए गए हैं। व्यापक द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार परीक्षार्थियों को एक दिन पूर्व अपने परीक्षा केंद्र का अवलोकन करने के निर्देश

दिए गए हैं, ताकि परीक्षा दिवस पर किसी प्रकार की असुविधा न हो। परिधानों के रंग, स्वेटर, इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस सहित अन्य निषेध पूर्ववत् ही रहेंगे।

लगतार परिचामी विक्षोभ से दस...

और दुर्ग का न्यूनतम तापमान सामान्य से कम दर्ज किया जा रहा है। ठंड के अंतिम दौर में सक्रिय हुए परिचामी विक्षोभ ने न्यूनतम तापमान में उछाल ला दी है। पिछले चौबीस घंटे में ऐसी स्थिति बनी की राज्य का न्यूनतम तापमान 11.1 अंशसेल्सियस का दर्ज किया गया, जो सामान्य से 3.6 डिग्री अधिक था। इसी तरह माना और दुर्ग के टैंपेचर को छोड़ दिया जाए तो किसी अन्य स्टेशन का न्यूनतम तापमान माइनस में नहीं था। दिन में भी राज्य में 28 से 32 डिग्री सेल्सियस की गर्मी पड़ी। आने वाली गर्मी युक्त हवा की वजह से शाम होने के बाद भी गर्म कपड़े की जरूरत नहीं पड़ी। वहीं दोपहर की धूप से महसूस होने वाली गर्मी से बचाव के लिए दिन में भी पंखा चलाने की जरूरत पड़ी। मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक आने वाले तीसरे परिचामी विक्षोभ की वजह से दो-तीन दिनों तक तापमान में

बड़ी गिरावट होने की संभावना काफी कम है। हालांकि हल्की ठंड का प्रभाव आने वाले दिनों में भी रहने की संभावना है।

बखरो गए बड़े अफसर...

सीजीएमएससी के एमडी को भी पूछताछ के दायरे में लाया गया था। हालांकि उनके द्वारा इस बारे में किसी भी तरह की जानकारी होने से अनभिज्ञता जताई गई थी। साथ ही मामला खुलने के बाद भी मोक्षिक कांपोरेसन को बड़ी राशि का भुगतान करने के लिए भी सीजीएमएससी के एमडी के साथ एक अन्य अधिकारी पर संदेह जाहिर किया गया था। पूछताछ की प्रक्रिया पूरी होने के बाद इन्हें बखश दिया गया और घोटाले का ठीकरा गिरफ्तार पांच अधिकारियों और मोक्षिक से जुड़े लोगों पर फूट गया। पिछले साल जनवरी और मार्च में गिरफ्तार किए गए सभी आरोपी अभी जेल में हैं। इस मामले में ईओडब्ल्यू ने सोमवार को मोक्षिक कांपोरेसन के साथ कांटेनल बनाने वाली दो कंपनियों के तीन लोगों को गिरफ्तार किया है।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंदिर हसौद तहसील - मंदिर हसौद जिला - रायपुर

आम सूचना

जारी दिनांक 10/01/2026
एतद द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है की आवेदक श्री प्रकाश अडवानी पिता/पति मोट्टमल अडवानी निवासी रायपुर छ.ग. द्वारा आवेदित ग्राम छत्तीना पटवारी हल्का नंबर 22 राजस्व निरीक्षक मंडल- मंदिर हसौद स्थित भूमि जिसका खसरा 20/1 रकबा 0.030 हेक्टेयर का सीमांकन न्यायालय तहसीलदार मंदिर हसौद के आदेश दिनांक 06/01/2026 के परिपालन में दिनांक 27/01/2026 को समय 02 बजे पश्चात मेरे द्वारा किया जाना नियत है।

अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को दावा आपत्ति प्रस्तुत करना हो तो वह उक्त तिथि में पटवारी हल्का नंबर 22 के छत्तीना में स्थित कार्यालय या राजस्व निरीक्षक कार्यालय मंदिर हसौद में दस्तावेज सहित स्वयं अथवा वैध अभिभासक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात मेरे द्वारा किसी प्रकार की दावा /आपत्ति पर विचार किया जाना सम्भव नहीं है।

राजस्व निरीक्षक मंदिर हसौद

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंदिर हसौद तहसील - मंदिर हसौद जिला - रायपुर

आम सूचना

जारी दिनांक 15/01/2026
एतद द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है की आवेदक श्री मुनी चौधरी पिता/पति भगवानदीन चौधरी निवासी रायपुर छ.ग. द्वारा आवेदित ग्राम मंदिर हसौद पटवारी हल्का नंबर 22 राजस्व निरीक्षक मंडल- मंदिर हसौद स्थित भूमि जिसका खसरा 664/3 रकबा 0.279 हेक्टेयर का सीमांकन न्यायालय तहसीलदार मंदिर हसौद के आदेश दिनांक 14/01/2026 के परिपालन में दिनांक 27/01/2026 को समय 01 बजे पश्चात मेरे द्वारा किया जाना नियत है।

अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को दावा आपत्ति प्रस्तुत करना हो तो वह उक्त तिथि में पटवारी हल्का नंबर 22 के मंदिर हसौद में स्थित कार्यालय या राजस्व निरीक्षक कार्यालय मंदिर हसौद में दस्तावेज सहित स्वयं अथवा वैध अभिभासक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात मेरे द्वारा किसी प्रकार की दावा /आपत्ति पर विचार किया जाना सम्भव नहीं है।

राजस्व निरीक्षक मंदिर हसौद

समक्ष श्रीमान पब्लिक नोटरी, रायपुर छ.ग.

// शपथ पत्र //

मैं, उपरोक्त शपथकर्ता यह सत्यापित करता हूँ कि शपथ पत्र को कंडिका 01 से लेकर 03 की बात सत्य एवं सही है। अतः अपने हस्ताक्षर कर सत्यापित किया है।

रायपुर, छ.ग.
दिनांक- 14.01.2026

शपथकर्ता

नितिन नबीन के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने पर अमनपुर में मना जश्न

अमनपुर। भारतीय जनता पार्टी के नवनियुक्त राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन के पदभार ग्रहण करने के अवसर पर अमनपुर के हृदय स्थल में विधायक इंद्रकुमार साहू के नेतृत्व में भाजपा अमनपुर मंडल के कार्यकर्ताओं द्वारा आतिशबाजी कर खुशियां मनाई गई। विधायक एवं कार्यकर्ताओं ने दुकानदारों, राहगीरों एवं आमजनों को मिठाई खिलाकर बढ़ाई दी। इस अवसर पर अनिल अग्रवाल, वरुण राठी, मण्डल अध्यक्ष भरत बैस, किशन शर्मा, मुकेश दीदी, गौरव शर्मा, चेतना गुप्ता, सूरज लाल साहू, झड़ी पटेल, दलजीत सिंग, दयालु गाड़ा, बृद्धेश्वर साहू, राजा राय, धनेश्वर साहू, नान्हे धुतलहरे, गोयल भट्ट, सागर साहू, समीर यदु सहित अन्य भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

॥ सत्यनाम ॥

श्री सद्गुरु कबीर चरितम् कथा

ज्ञानयज्ञ सप्ताह एवं सोलह सूत चौका आरती महायज्ञ

ग्राम - निमौरा, नवा रायपुर

पंथश्री हुजूर अर्धनाम साहेब
आचार्य कबीर पंथ

काशी लहरतारा धाम वाराणसी (उ.प्र.)

दिनांक 28 जनवरी 2026
दिन - बुधवार से 03 फरवरी 2026
दिन - मंगलवार
कथा समय : दोपहर 01 बजे से
संध्या 05 बजे तक

कथाकार :-
परमपूज्य श्री धर्माधिकारी साहेब
आचार्य गद्दी श्री कबीर धर्म
स्थान- खरसिया, रायगढ़ (छ.ग.)

अरुण कुमार साहू सरपंच, ग्राम पंचायत - निमौरा
घुशुवा राम साहू आयोजनकर्ता
श्रीमती कांती साहू आयोजनकर्ता
योगेश कुमार साहू

इस कार्यक्रम में आप सादर आमंत्रित हैं।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN / PACHORAKAMA / PESTS / PEDIATRY / GYNAR

Piles Care Clinic
ISO 9001:2015 Certified Clinic Unit of Dr. Abhimanyu's Pain Relief Center
सर्वोत्तम चिकित्सा सेवाओं की सुविधाएं का सुनिश्चक

विना चिरबाद के तनावर (पडल), किडनी (मगदर) किराई, पिलोसिटाइड टाइटन का

सेज़र मशीन / क्षार सूत्र द्वारा आयुष्य की सुविधा

लेडिस डॉक्स उपलब्ध

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



चार सौ किमी दूर से आए बीमार गिद्ध रेस्क्यू

रायपुर। लगभग चार सौ किलोमीटर दूर महाराष्ट्र के ताडोबा अंधारी टाइगर रिजर्व से उदती सीतानदी टाइगर रिजर्व आये बीमार गिद्ध का सफल रेस्क्यू किया गया। पेट्रोलिंग श्रमिक राधेश्याम यादव ने गिद्ध को बीमार अवस्था में देखते ही परिक्षेत्र अधिकारी सुशील कुमार सागर को सूचित किया। उन्होंने मौके पर पहुंचकर रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया। संभवतः डी-हाइड्रेटेशन या बिमारी की वजह से गिद्ध को तबियत खराब थी जिस कारण वह उड़ नहीं पा रहा था। गिद्ध को पानी एवं आर्टिफिशियल फीड (आहार) दिया गया। घने जंगल से सुरक्षित निकलाकर गरियाबंद लाया गया जहाँ से उसे नया रायपुर स्थित जंगल सफारी लेकर जाया जा रहा है। उपचार के उपरान्त गिद्ध को पुनः सुरक्षित रहवास में छोड़ा जाएगा।

महेंद्र नर्सिंग कॉलेज एसोसिएशन के अध्यक्ष



रायपुर। नर्सिंग कॉलेज एसोसिएशन की कार्यकारिणी की बैठक मंगलवार को संपन्न हुई। बैठक में अगले तीन वर्ष की प्रदेश कार्यकारिणी का गठन किया गया। महेंद्र चौबे को अध्यक्ष तथा खेमलाल चदेश्वर को सचिव एवं विशाल दीक्षित को कोषाध्यक्ष चुना गया। बैठक में कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर आम सहमति बनी, जिस पर चिकित्सा शिक्षा विभाग एवं राज्य सरकार से चर्चा करने का निर्णय लिया गया। इसमें प्रवेशी प्रक्रिया को सरल तथा छात्र हित में तथा समयबद्ध करने, प्रैक्टिस टीचिंग के लिए उपलब्ध अस्पताल की संबद्धता जल्द जारी करने तथा नर्सिंग पाठ्यक्रम को रिक्त सीटों पर प्रवेश के लिए छात्र हित में एक दीर्घकालीन नीति बनाने जैसे मुद्दे शामिल रहे।

राजपा के नए राष्ट्रीय अध्यक्ष का आकाश ने किया स्वागत
रायपुर। राजपा के नए राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन से राजपा के युवा नेता आकाश विग ने जुलुसकात की और अध्यक्ष चुने जाने पर शुभकामनाएं देकर स्वागत किया।

Online Booking - www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour

19 मार्च, 09 अप्रैल, 07 मई
21 मई, 04 जून 2026 (12 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

पर्यटनियान, माँ मनोकामना देवी, लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), पोखरा (मुत्तेश्वर महादेव, डेविड फॉल विद्युत्वासीनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (बुद्ध नौलकंठ, बुद्ध स्तूप)

गोस्वामपुर, बनारस (श्री काशी विश्वनाथ ज्योतिर्लिंग), अयोध्या (श्री राम जन्मभूमि), जन्कपुर (सीता मईया का जन्म स्थल)

नेपाल विदेश यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि-स्त्रीपर 17,500/-, 3 स्त्री 27,500/-, 2 स्त्री 30,500/- (+ 5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

हरिभूमि आवश्यकता है inh

रायपुर, छत्तीसगढ़ स्थित सैंटैलाइट न्यूज चैनल inh के लिए

पी सी आर
ऑनलाइन स्विचर, साउंड इंजीनियर
सी.जी.ऑपरेटर, पैन्ल प्रोड्यूसर

एम सी आर
ट्रांसमिशन ऑफिसर

ट्रेनीज
विभिन्न विभागों में ट्रेनी कार्य हेतु फ्रेशर्स सम्पर्क करें

अनुभवी को प्राथमिकता

संपर्क करें
inhnewsr@gmail.com
9303492276
9522283349

अब नहीं बचेंगे भ्रष्ट कर्मचारी, रेलवे में विजिलेंस जांच के नियम सख्त, अब 5 बिंदुओं की स्पेशल रिपोर्ट अनिवार्य

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर
किसी रेल कर्मचारी या अधिकारी के विरुद्ध विजिलेंस जांच शुरू हुई, तो क्लीन चिट या दोषारोपण की स्पेशल पांच रिपोर्ट अनिवार्य कर दी गई है, ताकि दोषी को सजा दिलाई जा सके।
बोर्ड ने सभी जोन को पत्र भेज कर कहा है कि जीएम को किसी भी केस को बोर्ड को भेजने से पहले पांच मुख्य बिंदुओं पर स्पष्ट सिफारिश देनी होगी। इसमें संबंधित अधिकारी या कर्मचारी की कितनी और कैसी जिम्मेदारी है, इसका साफ जिक्र होना चाहिए।
दंड की प्रकृति गलती की गंभीरता के आधार पर यह बताना होगा कि दोषी को बड़ी सजा मिलनी चाहिए, छोटी सजा या केवल प्रशासनिक कार्रवाई पर्याप्त है। क्या मामले में भ्रष्टाचार या पद के दुरुपयोग की संशा

बोर्ड ने इस संबंध में सभी जोन को पत्र भेजा, जीएम को स्पष्ट सिफारिश देनी होगी

इन पांच बिंदुओं पर देनी होगी 'क्लीन चिट' या 'दोषारोपण'
अब जनरल मैनेजरों को किसी भी केस को बोर्ड को भेजने से पहले पांच मुख्य बिंदुओं पर स्पष्ट सिफारिश देनी होगी
- जिम्मेदारी का निर्धारण: प्रत्येक संबंधित अधिकारी या कर्मचारी की कितनी और कैसी जिम्मेदारी है, इसका साफ जिक्र होना चाहिए।
- दंड की प्रकृति: गलती की गंभीरता के आधार पर यह बताना होगा कि दोषी को बड़ी सजा मिलनी चाहिए, छोटी सजा या केवल प्रशासनिक कार्रवाई पर्याप्त है।
- विजिलेंस एंगल की पहचान: क्या मामले में भ्रष्टाचार या पद के दुरुपयोग की संशा थी? विजिलेंस एंगल की मौजूदगी पर स्पष्ट राय देना अनिवार्य है।
- सीबीआइ को सौंपने की सिफारिश: यदि मामला गंभीर है, तो क्या इसे सीबीआइ जैसी बाहरी एजेंसी को सौंपने की आवश्यकता है? इसके लिए ठोस तर्क देना होगा।
- बाहरी फर्मों पर एक्शन: यदि किसी निजी ठेकेदार या कंपनी की भूमिका संदिग्ध है, तो उन्हें ब्लैकलिस्ट या डी-लिस्ट करने का प्रस्ताव भी रिपोर्ट का हिस्सा होना चाहिए।



फाइनें तमी स्वीकार की जाएगी जब पूरी तरह खरी उतरेंगी
भारतीय रेलवे में पारदर्शिता और जवाबदेही को और अधिक सुदृढ़ करने के लिए रेलवे बोर्ड ने एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है। बोर्ड ने विजिलेंस जांच रिपोर्ट भेजने की प्रक्रिया में बरती जा रही कमियों पर कड़ी नाराजगी जाहिर करते हुए सभी जोनल रेलवे और प्रोडक्शन युनिट्स को नए दिशा-निर्देश जारी किए हैं। बोर्ड ने स्पष्ट किया है कि भविष्य में भेजी जाने वाली 'फर्स्ट स्ट्रेज एडवाइस' (एफएसए) की फाइनें तमी स्वीकार की जाएगी, जब वे निर्धारित नियमों पर पूरी तरह खरी उतरेंगी। रेलवे बोर्ड के सतर्कता निदेशालय द्वारा जारी इन सत्र में कहा गया है कि हाल के दिनों में कई जोनल रेलवे से ऐसी जांच रिपोर्टें प्राप्त हुई हैं, जिनमें जनरल मैनेजर की टिप्पणियां स्पष्ट नहीं थीं। भारतीय रेलवे सतर्कता नियमावली के पैरा 525.4 के तहत कुछ अनिवार्य बिंदुओं का पालन नहीं किया जा रहा था, जिससे मामलों के निपटारे में देरी रही थी

थी? विजिलेंस एंगल की मौजूदगी पर स्पष्ट राय देना अनिवार्य है। यदि मामला गंभीर है, तो क्या इसे सीबीआई जैसी बाहरी एजेंसी को सौंपने की आवश्यकता है? इसके लिए ठोस तर्क देने होंगे। यदि किसी निजी ठेकेदार या कंपनी की भूमिका संदिग्ध है, तो उन्हें ब्लैकलिस्ट या डी-लिस्ट करने का प्रस्ताव भी रिपोर्ट का हिस्सा होना चाहिए।
इसकी प्राथमिक जिम्मेदारी एसडीजीएम की होगी, वह पूर्ण फाइल ही जीएम को सौंपेंगे। रेलवे बोर्ड के डायरेक्टर विजिलेंस (ई) अलिंद शेखर द्वारा हस्ताक्षरित इस पत्र को भ्रष्टाचार के खिलाफ 'जिरो टालरेंस' की नीति के रूप में देखा जा रहा है।

फरवरी के दूसरे सप्ताह में जनसुनवाई होने की संभावना

बिजली का फिर महंगा होना तय हंगामा खेज होगी जनसुनवाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

प्रदेशभर के 65 लाख से ज्यादा बिजली उपभोक्ताओं को इस साल भी महंगी बिजली का झटका लगना तय है। बीते साल भी कीमत बढ़ी थी। पॉवर कंपनी ने 63 सौ करोड़ का घाटा बताते हुए नए सत्र 2026-27 में कीमत बढ़ाने की याचिका लगाई है। नया टैरिफ तय करने से पहले फरवरी के दूसरे सप्ताह में जनसुनवाई होगी। इस बार की जनसुनवाई हंगामा खेज होगी। कांग्रेस लगातार बिजली की कीमत को लेकर विरोध कर रही है। जनसुनवाई में कांग्रेस की तरफ से अभी से भारी विरोध की तैयारी है। पूर्व विधायक विकास उपाध्याय भारी संख्या में उपभोक्ताओं के साथ जाकर बिजली की कीमत बढ़ाने का विरोध करेंगे। इसी के साथ अन्य वर्ग के उपभोक्ता भी महंगी बिजली का विरोध करने की तैयारी में हैं। उद्योग से लेकर किसान और व्यापारी वर्ग भी कीमत बढ़ाने का विरोध करेंगे।
पॉवर कंपनी ने नए सत्र 2026-27 के लिए पूरा लेखा-जोखा बनाकर नियामक आयोग में नए टैरिफ के लिए याचिका दायर कर दी है। इस याचिका में बताया गया है कि प्रचलित दर से 26216 करोड़ का राजस्व मिलने की संभावना है। इसी के साथ साल भर का खर्च 25460



करोड़ बताया गया है। ऐसे में 756 करोड़ का फायदा होगा। लेकिन इसी के साथ पिछले सत्रों की अंतर की राशि का उल्लेख करते हुए बताया गया है कि नए सत्र के फायदे को पुराने अंतर की राशि में कम करने के बाद भी 63 सौ करोड़ के राजस्व की और जरूरत होगी। नए सत्र में 26 सौ करोड़ का राजस्व मिलेगा, पुराना घाटा 63 सौ करोड़ है, ऐसे में नए सत्र के लिए कुल 32 हजार पांच सौ करोड़ से ज्यादा के राजस्व की जरूरत बताई गई है। इस जरूरत के हिसाब से ही नया टैरिफ तय करने की मांग रखी गई है। पॉवर कंपनी ने अपनी तरफ से टैरिफ में इजाजा करने कोई प्रस्ताव नहीं रखा है, क्योंकि इसका फैसला आयोग ही करता है।

लेखा-जोखा की आयोग कर रहा समीक्षा

बिजली नियामक आयोग को जो याचिका मिली है, उसकी आयोग ने समीक्षा करना प्रारंभ कर दिया है। इसमें आयोग देखेगा कि वास्तव में कंपनी को कितने राजस्व की जरूरत है। उसका वास्तव में खर्च कितना होगा। इसी के साथ कंपनी ने नए सत्र में कितनी बिजली बिकने की संभावना बताई है, उससे कितनी ज्यादा बिजली बिकेगी और इससे कितना राजस्व मिलेगा। सबसे अहम बात यह है कि कंपनी ने जो अंतर की 63 सौ करोड़ की राशि का उल्लेख किया है, आयोग उस अंतर की राशि में नए सत्र में उसको कितनी राशि लेने की मंजूरी देना है। इसी तय राशि के हिसाब से ही नया टैरिफ तय होगा। चल रहे सत्र में कंपनी के अनुमानित 4947.41 करोड़ रुपए राजस्व घाटे के स्थान पर आयोग ने 523.43 करोड़ रुपए मांग्य किया था। पॉवर कंपनी के घाटे को पूरा माना जाता तो दूर 20 फीसदी तक बढ़ाने पड़ती लेकिन आयोग के घाटा पांच सौ करोड़ माना था इसलिए दूरे दो फीसदी से भी कम बढ़ाई गई थी। अब इस बार आयोग पॉवर कंपनी का कितना घाटा मानता है, उसके हिसाब से ही नया टैरिफ तय होगा। नया टैरिफ तय करने से पहले जनसुनवाई होगी। इसके लिए आयोग जल्द की तारीख तय करेगा। संभावना है कि अगले माह के दूसरे सप्ताह में जनसुनवाई होगी।

महापौर ने जल बोर्ड के अभियंताओं की ली बैठक 15 दिन में संकट वाले इलाकों की मांगी रिपोर्ट



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

महात्मा गांधी सदन के सभागार में महापौर मीनल चौबे की अध्यक्षता और निगम आयुक्त विश्वदीप, जल कार्य अधिकार संतोष साहू ने नवगठित जल बोर्ड समिति की बैठक ली। बैठक में महापौर मीनल चौबे ने कहा कि राजींग और मेन डिस्ट्रीब्यूशन लाइन की जानकारी इकट्ठा कर सभी जोनों के साथ मिलकर कार्य सुनिश्चित करें। पंद्रह दिनों के भीतर पेयजल संकट प्रभावित इलाकों की रिपोर्ट महापौर मीनल चौबे ने जल बोर्ड के अभियंताओं से मांगी है। बैठक में प्रभारी अधीक्षण अभियंता पी. राजेश नायडू, राजेश राठौर, कार्यपालन अभियंता जल नर्सिंग फरेन्ड, पदमाकर श्रीवास्त, प्रभारी कार्यपालन अभियंता अंशुल शर्मा जूनियर,

खास बातें

- फील्ड पर उतरकर सर्वे करने और पेयजल समस्या का समाधान के लिए ठोस प्रस्ताव देने निर्देश
- पाइप लाइन विस्तार, लीकेज कार्यों की पूरी जिम्मेदारी समिति के 8 सदस्यों की

समिति में 8 सदस्यीय टीम काम करेगी, जिसका मुख्य मकसद शहर में पानी की समस्या, पाइप लाइन विस्तार, पाइप लाइन लीकेज के कार्यों की जिम्मेदारी लेना है। शहर में पेयजल को लेकर शासन का स्पष्ट आदेश है कि पेयजल से संबंधित कोई भी प्रस्ताव शासन स्तर पर नहीं रूकेगा। महापौर ने जल बोर्ड के सभी सदस्यों से सुबह के समय विजिट कर पेयजल संकट वाले इलाकों का अध्ययन कर फोटो साझा करने निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि 70 वार्डों में पेयजल की समस्या को दूर करना हमारी पहली प्राथमिकता है। इसके लिए स्मार्ट सिटी प्लान बनाकर कार्य करना होगा। जल बोर्ड गठन कार्य के लिए 5 जोनों के अधीक्षण अभियंता पी. राजेश नायडू और बाकी के 5 जोनों के लिए अधीक्षण अभियंता राजेश राठौर को दायित्व दिया गया है।

दिनदहाड़े घर की आलमारी से 6 लाख के जेवर पार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर
राजधानी रायपुर के मठपुरेना इलाके में एक घर में दिनदहाड़े चोरी की घटना हो गई। घटना के समय घर में एक अर्धे महिला एवं 12 साल की बच्ची थी। इन दोनों को चकमा देकर अज्ञात चोर ने घर की आलमारी में रखे करीब 6 लाख कीमत के सोने के जेवर पार कर दिए। घटना की रिपोर्ट टिकरापारा थाना में दर्ज कराई गई है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार मठपुरेना निवासी तुपिन वांदिले बीएमवाय चरोदा में टेक्नीशियन के पद पर कार्यरत है। रोज की तरह वह सुबह ड्यूटी पर निकल गई थी। घर पर सिर्फ उसकी सास और उसकी बेटी थी। पति भी काम से बाहर गया हुआ था। ड्यूटी से दोपहर बाद जब वह लौटी तो घर की आलमारी खुली मिली, वहीं लॉकर को देखा तो उसमें रखे सोने का मंगलसूत्र, कंगन, नेकलेस, अंगूठी आदि जेवर भी गायब मिले। तुपिन ने जब अपनी सास और बेटी से पूछा तो उन्होंने बताया कि उसके नौकरी पर जाने के बाद कुछ महिलाएं उसके घर आई थी, जो काफी देर रुकने के बाद वापस चली गईं। इसे देखते हुए तुपिन ने इस चोरी के पीछे अपने परिचितों पर संदेह जताया है। बहरहाल पुलिस ने अपराध दर्ज कर मामले को जांच में लिया है।

आबकारी विभाग ने की कार्टवाई
रायपुर। आबकारी वृत खमतराई अंतर्गत अवैध मंदिरा के विरुद्ध सख्त कार्टवाई करते हुए एक प्रकरण कायम किया गया है। मुखबिर की सूचना पर जांच टीम ने बिरगांव में रहने वाले भागी नवरगेको गिरफ्तार कर उससे 35 नग पाव देशी मंदिरा मसाला बरामद किया है। जिसकी अनुमानित कीमत 35 सौ रुपए हैं। उसके पास से एक मोपेड भी जब्त की गई है। आरोपी के खिलाफ आबकारी एक्ट की कार्टवाई की गई है।

हार्दिक आभार

IIRS के सफल आयोजन एवं छत्तीसगढ़ से सभी प्रकार के गैर-बासमती चावल के निर्यात पर मंडी शुल्क शून्य प्रतिशत की अवधि बढ़ाने के महत्वपूर्ण निर्णय के लिए हम माननीय मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय जी, कृषि मंत्री श्री रामविचार नेताम जी, वित्त मंत्री श्री ओ.पी. चौधरी जी एवं समस्त छत्तीसगढ़ मंत्रिमंडल और छत्तीसगढ़ सरकार का हार्दिक धन्यवाद एवं आभार

THE RICE EXPORTERS ASSOCIATION C.G.

विनीत : द राइस एक्सपोर्टर्स एसोसिएशन सी.जी.

अधीक्षक मर्ती परीक्षा के मॉडल आंसर जारी
रायपुर। व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा अधीक्षक मर्ती परीक्षा के मॉडल आंसर जारी कर दिए गए हैं। महिला एवं बाल विकास विभाग के अंतर्गत रिक्त पदों के लिए यह मर्ती परीक्षा 18 जनवरी को आयोजित की गई थी। 29 जनवरी तक मॉडल आंसर पर दावा आपत्ति दर्ज किए जा सकेंगे। विस्तृत जानकारी छग लोक सेवा आयोग की वेबसाइट पर अपलोड कर दी गई है।

कॉल सेंटर से मिली महिला मरीज को मदद
रायपुर। क्षीरयाकला निवासी ममता यादव ने बताया कि सीने में दर्द की शिकायत के चलते उन्हें मेकाहरा अस्पताल में भर्ती होना पड़ा, जहां आयुष्मान भारत योजना के तहत उनका उपचार किया गया। डिस्चार्ज होने के बाद आयुष्मान कार्ड में डिस्चार्ज की जानकारी अपडेट नहीं होने के कारण वे अन्य अस्पताल में उपचार नहीं करा पा रही थीं। इस समस्या से परेशान होकर उसने जिला जनसमस्या निवारण कॉल सेंटर से शिकायत दर्ज कराई। शिकायत मिलते ही संबंधित विभाग द्वारा त्वरित कार्टवाई की गई और आयुष्मान कार्ड में आवश्यक अपडेट कर समस्या का समाधान किया गया।



धेरेपी से संवर रहा दिव्यांग बच्चों का

एजुकेशन अलर्ट

इंडियन नेवी एसएससी ऑफिसर भर्ती के लिए नोटिफिकेशन जारी

रायपुर। इंडियन नेवी में नौकरों का सपना देख रहे युवाओं के लिए महत्वपूर्ण खबर है। भारतीय नौसेना की ओर से शॉर्ट सर्विस कमीशन ऑफिसर के लिए नोटिफिकेशन जारी कर आवेदन तिथियों का ऐलान कर दिया गया है। जो भी उम्मीदवार पात्रता पूरी करते हैं, वे इस भर्ती के लिए 24 जनवरी से 24 फरवरी 2026 तक ऑनलाइन माध्यम से फॉर्म भर सकेंगे। एप्लीकेशन केवल ऑनलाइन ही स्वीकार होंगे, अन्य किसी भी प्रकार से फॉर्म स्वीकार नहीं किए जाएंगे। भारतीय नौसेना में एजीक्यूटिव ब्रांच में जनरल सर्विस, एयर ट्रेफिक कंट्रोलर, नेवल एयर ऑपरेशंस ऑफिसर और पायलट SSC ऑफिसर एवं लॉजिस्टिक्स SSC ऑफिसर पदों पर आवेदन के लिए अभ्यर्थी ने पदानुसार बीई/बीटेक/मास्टर डिग्री इन इलेक्ट्रॉनिक्स-फिजिक्स/एमएससी आईटी/एमसीए आदि उत्तीर्ण किया हो। इसके अलावा अभ्यर्थी का जन्म पदानुसार 2 जनवरी 2002/2003 और 1 जुलाई 2006/2007/1 जनवरी 2008 के बीच हुआ हो।



इस तरह भरना होगा आवेदन

इस भर्ती में आवेदन के लिए जो उम्मीदवार पात्रता पूरी करते हैं वे भारतीय नौसेना के आधिकारिक भर्ती पोर्टल joinindiannavy.gov.in पर जाकर आवेदन कर सकेंगे। एप्लीकेशन प्रॉसेस पूर्ण करने के लिए पहले पंजीकरण करना होगा और उसके बाद लॉग इन के माध्यम से अन्य डिटेल्स भरकर आवेदन प्रक्रिया पूर्ण करनी होगी। आवेदन के लिए उम्मीदवारों के पास आधार नंबर होना जरूरी है। इस भर्ती के लिए उम्मीदवारों को योग्यता के आधार पर शॉर्टलिस्ट करके SSB इंटरव्यू के लिए आमंत्रित किया जाएगा। एसएससी के आधार पर अभ्यर्थियों की मेरिट लिस्ट तैयार की जाएगी। भर्ती से जुड़ी अधिक जानकारी के लिए उम्मीदवार एक बार ऑफिशियल नोटिफिकेशन का अवलोकन अवश्य कर लें।

सोने-चांदी के आभूषणों की महंगाई के चलते घर वाले व रिश्तेदार दे रहे एकमुश्त राशि

शादियों में ज्वेलरी शॉपिंग का बदला ट्रेंड दुल्हन को गहने के बजाय एफडी दे रहे

शादियों में अब चांदी-सोने के आभूषणों की शॉपिंग का ट्रेंड बदल गया है। महंगाई के चलते परिजन व रिश्तेदार दुल्हन को गहनों की जगह सीधे उनके नाम पर रकम फिक्स डिपॉजिट दे रहे हैं। अब शादी-विवाह में चांदी-सोने के गहनों का चलन नाममात्र तक सीमित रह गया। शहर के सराफा कारोबारी सुरेश भंसाली ने बताया कि अब लोग शादी-विवाह में पहले की तरह तोले के हिसाब से दुल्हन के लिए ब्राइडल ज्वेलरी सेट नहीं खरीद रहे, बल्कि एक फिक्स अमाउंट बजट के हिसाब से सोने-चांदी की ज्वेलरी खरीद रहे हैं।

रायपुर। अब ज्यादातर परिवार चाहे वह मध्यवर्गी परिवार हो या फिर हाईप्रोफाइल, सभी घरों की शादी में दुल्हन के नाम से सीधे पैसे बैंक में फिक्स डिपॉजिट कराए जा रहे हैं। वहीं रिश्तेदार दुल्हन के बैंक अकाउंट में एकमुश्त राशि रकम के तौर पर भेज रहे हैं। इसके बाद दुल्हन अपनी सुविधा और बजट के हिसाब से अपने लिए ज्वेलरी खरीद रही हैं। शादी-विवाह में दुल्हन-दुल्हन को रकम के तौर पर फिक्स डिपॉजिट या डिजिटल पेमेंट से शगुन देने की परंपरा आजकल समाज में तेजी से बढ़ रही है। इस तरह से नवदंपति शादी की रकम में मिले पैसे से अपनी सुविधा व बजट के अनुरूप मनपसंद ज्वेलरी खरीद रहे हैं या अन्य दूसरा इन्वेस्ट कर पा रहे हैं।



लाइवटे ज्वेलरी डिजाइन विकल्प

सोने-चांदी के ब्राइडल सेट की बात करें तो लाइवटे ब्राइडल सेट डिजाइन में नेकलेस सेट, रिंग, कंगन, पायल, टेम्पल ब्राइडल सेट ट्रेंड कर रहा है। वहीं डायमंड ब्राइडल सेट डिजाइन में डायमंड फुल सेट वाइट-येलो डिजाइन खूब पसंद की जा रही है। दूसरी डिजाइन में ट्रेडिशनल ब्राइडल सेट में साउथ इंडियन डिजाइन, राजस्थानी ज्वेलरी डिजाइन सेट से रॉयल लुक पाने दुल्हन बजट के अनुरूप कैरी कर रही हैं।



ये रहे महंगे ब्राइडल सेट

सराफा कारोबारी ने बताया कि सोने के 10 व 20 लाख के ब्राइडल ज्वेलरी सेट में 1 नग हार, 2 नग ईयरिंग्स, 1 नग अंगुठी, 1 बिंदिया, 1 मांग पट्टिका, 2 कड़े और बाजूबंद का कंप्लीट सेट होता है। वहीं 50 लाख के डायमंड ब्राइडल सेट में 1 नग हार, 2 ईयरिंग्स, 1 नग बिंदिया, 2 नग कड़े, मांग पट्टिका, अंगुठी का सेट मिल रहा है, इसमें बाजूबंद नहीं है। इसी तरह से मिडिल क्लास के लिए 6 तोले के ब्राइडल सेट में भी लगभग इतने ही आयटम्स मिल रहे हैं। ये ब्राइडल सेट ग्राहकों के बजट के अनुरूप काफी डिमांडिंग है।



चांदी 3 लाख 10 हजार प्रति किलो

रायपुर सराफा एसोसिएशन के सलाहकार श्री भंसाली ने बताया कि रायपुर सराफा बाजार में मंगलवार को सोने का भाव 150000 रुपए प्रति 10 ग्राम और चांदी का भाव 3 लाख 10 हजार रुपए प्रति किलोग्राम रहा। शादी के इस सीजन में सराफा बाजार में सोने-चांदी के हर दिन भाव यानी चढ़ती-उतरती कीमतों के बीच ग्राहक आभूषणों के वजन में कटौती कर रहे हैं।

सिटी इवेंट

युवाओं में किताबें पढ़ने का नया ट्रेंड, संगीत और साउंड इफेक्ट्स वाली ऑडियोबुक्स कर रहे कैरी



रायपुर। युवाओं में कहानी, कविता, उपन्यास, मोटिवेशनल बुक्स पढ़ने का नया ट्रेंड चलन में आया है। बुक्स स्टॉल्स पर ऑडियोबुक्स और साउंड इफेक्ट्स वाली किताबें कैरी कर रहे हैं। ऐसे युवा जो किताब पढ़ने से ऊबते हैं, उनके लिए ऑडियोबुक्स और साउंड इफेक्ट्स वाली किताबें कैरी कर रहे हैं। जो किताब पढ़ने से ऊबते हैं, उनके लिए ऑडियोबुक्स और साउंड इफेक्ट्स वाली किताबें कैरी कर रहे हैं।

जोनर की किताबें खूब पसंद आ रही हैं। युवाओं को अब सिर्फ प्रेरणादायक नहीं, बल्कि भावनात्मक जुड़ाव, मानसिक स्वास्थ्य और जीवन की वास्तविक चुनौतियों को समझने वाली किताबें पसंद आ रही हैं, जिनमें फिक्शन, सोशल मिडिया दबाव, डिप्रेशन और पहचान जैसे विषयों पर आधारित किताबें और ऑडियोबुक्स शामिल हैं, जो उन्हें अपनी जिंदगी के मुद्दों से जोड़ती हैं और व्यावहारिक समाधान देती हैं। सरदार बाजार स्थित बुक सेल हाउस के संचालक विवेक गुप्ता ने बताया कि कुछ वर्षों में ऐसे युवा, जो किताब पढ़ने से ऊबते हैं, उनमें संगीत और साउंड इफेक्ट्स वाली ऑडियोबुक्स की डिमांड बढ़ी है। इन किताबों में युवा पाठकों को उनकी दुनिया से जुड़ी इमोशनल

स्टूडेंट्स ने परखा इंजीनियरिंग कौशल तैयार की सोलर-पॉवर्ड फैन किट्स

रायपुर। आकांक्षा स्कूल में मानसिक चुनौतियों से जूझ रहे बच्चों के लिए हैड्स-ऑन शिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में नवीकरणीय ऊर्जा के सिद्धांतों को समझने की पहल के तहत किया गया। यह आयोजन कक्षा 11वीं की छात्रा एनाया अग्रवाल, जयश्री पेरियाल इंटरनेशनल स्कूल जयपुर द्वारा किया गया। वहीं विद्यालय से 31 वर्षों से जुड़ी प्रतीक्षा ने सहयोग किया। यह कार्यशाला पारंपरिक शिक्षण के बजाय अनुभवमूलक शिक्षा पर केंद्रित रही। एनाया और रिद्धि ने छात्रों को यह समझाने के लिए स्वयं घर पर सोलर-पॉवर्ड फैन किट्स तैयार कीं, जिनके माध्यम से यह सिखाया गया कि सूर्य के प्रकाश को किस प्रकार विद्युत ऊर्जा में परिवर्तित कर एक कार्यशील उपकरण चलाया जा सकता है। इन किट्स में सोलर पैनल, लकड़ी का स्टैंड, डीसी मोटर और प्लास्टिक फैन ब्लेड शामिल किया। पक्षों को बाहर धूप में



नवाचार से जुड़े विद्यार्थी: आकांक्षा स्कूल में सत्र की सफलता के बाद, रायपुर रोटीरी क्लब के सहयोग से रायपुर के अन्य विद्यालयों अजीज स्कूल और गंज स्कूल में भी इसी प्रकार की कार्यशालाएं आयोजित की गईं, जिससे कार्यक्रम की पहुंच और बढ़ी। प्रत्येक प्रतिभागी छात्र अपने साथ एक कार्यशील सोलर पंचा लेकर गया, जिससे सतत विकास और स्वच्छ ऊर्जा से जुड़े पाठ और अधिक सुदृढ़ हुए।

चलाकर परखा गया, जिससे बच्चों को अपने प्रयासों का त्वरित परिणाम देखने को मिला। इस गतिविधि का उद्देश्य विभिन्न सीखने की आवश्यकताओं वाले छात्रों के लिए वैज्ञानिक अवधारणाओं को सरल, रोचक बनाना एवं

उनमें नवाचार और इंजीनियरिंग कौशल को प्रोत्साहित करना रहा। शिक्षकों ने सत्र के दौरान छात्रों में उत्साह, जिज्ञासा और सक्रिय भागीदारी देखी और बच्चों ने स्वयं बनाए गए कार्यशील उपकरण पर गर्व महसूस किया।

वृद्धाश्रम में समय बिताकर खिलाए तिल के लड्डू, बांटे जरूरत के सामान

रायपुर। सरयूपारी ब्राह्मण समाज महिला प्रकोष्ठ द्वारा दान-पुण्य का पर्व मकर संक्रांति के अवसर पर पुलागांव दुर्ग के वृद्ध आश्रम में जाकर सेवा कार्य कर जरूरत के सामान वितरित किये। समाज की महिलाओं ने वृद्ध माताओं के साथ मकर संक्रांति का पर्व मनाया, उनके साथ समय बिताते हुए सुख-दुख साझा किया और उन्हें तिल के लड्डू खिलाए। जिसे देखकर वृद्ध आश्रम की सदस्याओं ने सभी को आशीर्वाद दिया और सभी के चेहरे पर मुस्कराहट दिखाई दी। सरयूपारी ब्राह्मण समाज महिला प्रकोष्ठ मिलाई-दुर्ग की अध्यक्ष प्रिति दुबे ने बताया कि मकर संक्रांति सूर्य के उत्तरायण होने का पर्व है, यानी अंधकार से प्रकाश की ओर जाने का संकेत। प्रकृति का यह बदलाव पुराने गिले शिकवे भूलकर मीठी बातों के साथ नई शुरुआत करने



का संदेश भी देता है। इसी उद्देश्य से सरयूपारी ब्राह्मण महिला समाज की सदस्याओं ने जरूरत के सामान देकर अन्य जानकारी भी ली। इस दौरान समाज की अध्यक्ष प्रिति राहुल दुबे, उपाध्यक्ष रीता शर्मा, रुक्मिणी मिश्रा, सदस्य मीनाक्षी मिश्रा, पूनम उपाध्याय, स्मृति शर्मा सहित समाज की अन्य सदस्याएं उपस्थित रही।

तीसरी बटालियन अम्लेश्वर का घुड़सवारी दल पुलिस परेड ग्राउंड में मार्चपास्ट अभ्यास के लिए पहुंचा

गणतंत्र दिवस पर दिखेगा हार्स राइडिंग और डॉग स्क्वाड्स के करतब का रोमांच

कार्न न्यूज



रायपुर। गणतंत्र दिवस परेड पर हॉर्स राइडिंग स्टैंड आकर्षण का केंद्र रहेगा। तीसरी बटालियन अम्लेश्वर के 13 हॉर्स का दल पुलिस परेड ग्राउंड में मार्चपास्ट में शामिल होने पहुंचा। सोमवार को पुलिस परेड ग्राउंड पर गणतंत्र दिवस परेड मार्चपास्ट के अभ्यास सत्र के दौरान तीसरी बटालियन अम्लेश्वर के घुड़सवारी दल ने अपने हॉर्स राइडिंग स्टैंड का नमूना पेश किया। परेड प्रभारी सीपी रामवीर सिंह ने बताया कि घुड़सवारी दल को हवलदार अनिल सिंह कमांड कर रहे हैं। तीसरी बटालियन अम्लेश्वर में कुल 33 हॉर्स हैं, उनमें से 13 हॉर्स को गणतंत्र दिवस परेड के लिए विशेषकर सलेक्ट किया गया है। इन सभी हॉर्स के अलग-अलग नाम रखे हुए हैं। गणतंत्र दिवस परेड पर पांच राउंड पर हॉर्स



परेड में 18 प्लाटून का दल करेगा मार्चपास्ट

गणतंत्र दिवस परेड में प्लाटून की 18 टुकड़ियां भाग ले रही हैं। इसमें एनसीसी गार्ड्स एंड वॉयज के साथ-साथ महिला बैगपाइपर बैंड दस्ता, पुरुष बैंड प्लाटून, बीएसएफ, आईटीबीपी, एसएसबी, यूपी पुलिस, छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल महिला व पुरुष के जवान, घुड़सवार दल, डॉग स्क्वाड दल, जेल पुलिस पुरुष दल, नगर सेना महिला व पुरुष दल, सौआरपीएफ, जिला बल मिलाकर 18 प्लाटून दल गणतंत्र दिवस परेड में मार्चपास्ट कर सलामी में हिस्सा ले रहा है।

स्टैंड होगा। इसमें सबसे पहले घुड़सवारी दल द्वारा स्टैंडिंग सैल्यूट दिया जाएगा। इसके बाद दूसरी प्रस्तुति हॉर्स पर फ्लैग मार्च किया जाएगा। तीसरा राउंड इंडिविजुअल व टीम द्वारा स्टैंड किया जाएगा। चौथा राउंड शो जंपिंग और पांचवा राउंड क्लैप राउंड किया जाएगा। उन्होंने बताया कि 13 हॉर्स में ध्रुव, शक्ति, युवराज, धनुष, सारंगी, रुद्र, अवनी, गंगा, जूही, अश्वत्थामा, ओजस और आभा नामक हॉर्स घुड़सवारी दल में गणतंत्र दिवस परेड पर मार्चपास्ट करेंगे।

ऐसा होगा मिनट टू मिनट कार्यक्रम

गणतंत्र दिवस कार्यक्रम का मिनट टू मिनट कार्यक्रम इस प्रकार होगा। सुबह 8.59 राज्यपाल का आगमन, 9 बजे ध्वज फहराना एवं सलामी, 9.01 से 9.10 बजे राज्यपाल द्वारा परेड का निरीक्षण एवं मार्चपास्ट, 9.18 से 9.20 बजे परेड की समीक्षा एवं सलामी, 9.20 से 9.35 बजे राज्यपाल का संदेश, 9.35 से 10.05 बजे पदक अलंकरण एवं पुरस्कार वितरण, 10.05 से 10.15 बजे परेड का प्रस्थान एवं परेड कमांडर का परिचय, 10.15 से 10.18 बजे राज्यपाल द्वारा परेड कमांडर एवं पदक विजेताओं के साथ छायाचित्र, 10.18 से 10.28 बजे हॉर्स-शो, 10.28 से 10.36 बजे डॉग-शो, 10.36 से 10.43 बजे बैगपाइपर बैंड डिस्प्ले, 10.43 से 11.03 बजे सांस्कृतिक कार्यक्रम, 11.03 से 11.28 बजे झॉकियों की प्रस्तुति, 11.29 बजे राष्ट्रीय ध्वज, 11.30 बजे राज्यपाल के प्रस्थान के साथ समारोह का समापन।

फिक्शन जोनर की किताबें खूब पसंद आ रही

ऐसी बुक्स युवाओं को समस्याओं से निपटने के तरीके बताती हैं, जैसे केटलिन मोरन की किताबें प्रेरणादायक और आत्म-सुधार किताबें हैं। इन किताबों में प्रमुख इम्पॉवरिंग यूथ शामिल है। साथ ही फिक्शन की किताबें अक्सर युवाओं की भावनाओं, रिश्तों, पहचान और समाज से जुड़े मुद्दों को गहराई से छूती हैं, जैसे डिप्रेशन पर आधारित किताब वेलेंजर डीप या दि आउट साइड्स, जो सहानुभूति और सरलता से जीना सिखाती हैं। मानसिक स्वास्थ्य और चिंता पर किताबें सोशल मिडिया के दबाव, शरीर की छवि और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी किताबों को युवा पसंद कर रहे हैं।

ये किताबें कर रही ट्रेंड

लेखक सरश्री की सदा शिवा- महादेव शिव दृष्टि रहस्य, अजय कुमार सिंह की ये दार्ढ्य दिन, अजीत भारती की घर जापसी, टैरी फेल्लर की किताबें संवाद का जादू, डेमन जहरिपट्टन की न कड़ने की कला, अमित गुप्ता की किताबें रात के उस पार, बशीर बद्र की किताबें मुसाफिर युवा पाठकों की डिमांड में हैं।

सिटी लाइव

जीवन केवल कक्षा-परीक्षा और अंकों तक सीमित नहीं, इसका दायरा व्यापक



रायपुर। एनआईटी में सफलता का मार्ग: धन, स्वास्थ्य और व्यवहार में संतुलन विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह संस्थान के मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग द्वारा आयोजित किया गया। कार्यक्रम में कैरियर डेवलपमेंट सेंटर के प्रमुख डॉ. समीर बाजपेयी बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। वहीं कार्यक्रम के विशेषज्ञ वक्ता डॉ. श्याम कुमार अलुमिनी, भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान आईआईटी कानपुर रहे। कार्यक्रम में डॉ. श्याम कुमार ने अपना व्याख्यान आरंभ किया। उन्होंने अपने व्याख्यान में विद्यार्थियों को कॉलेज जीवन के अनुभवों और चुनौतियों से अवगत कराते हुए कहा कि जीवन केवल कक्षा, परीक्षा अथवा अंकों तक सीमित नहीं है, बल्कि इसका दायरा कहीं अधिक व्यापक है। प्रत्येक व्यक्ति जीवन में आगे बढ़ना चाहता है और सकारात्मक परिवर्तन

ये रहे उपस्थित
कार्यक्रम में डॉ. हिना चावड़ा साइकोलॉजिकल काउंसलर एनआईटी रायपुर ने विशेषज्ञ वक्ता का संक्षिप्त परिचय प्रस्तुत किया। उन्होंने डॉ. श्याम कुमार का स्वागत किया एवं उन्हें अपने विचार प्रस्तुत करने हेतु मंच प्रदान किया। अपने संबोधन में उन्होंने विद्यार्थियों से आग्रह किया कि वे इस व्याख्यान को ध्यानपूर्वक सुनें और इससे प्राप्त विचारों को अपने जीवन में आत्मसात करें।
अपनाता है, परंतु केवल भौतिक विकास ही पर्याप्त नहीं है; व्यक्ति के स्वभाव, सोच एवं आचरण का विकास भी उतना ही आवश्यक है। वहीं कार्यक्रम में डॉ. समीर बाजपेयी ने मुख्य अतिथि का सम्मान किया और सभी विद्यार्थियों से आग्रह किया कि मानवीय मूल्यों को अपने जीवन में ज्यादा से ज्यादा आत्मसात करें और इन मूल्यों पर चलकर अपने जीवन को सफल बनाएं।

समाज लाइव

परिचय सम्मेलन बना सामाजिक एकता और तकनीकी नवाचार का उदाहरण



रायपुर। मगध तैलीक समाज द्वारा आयोजित युवक युवती परिचय सम्मेलन समाज के लिए एक अत्यंत सफल, भावनात्मक और ऐतिहासिक आयोजन सिद्ध हुआ। इस सम्मेलन का उद्देश्य समाज के विवाह योग्य युवक युवतियों एवं उनके अभिभावकों को एक विश्वसनीय, पारदर्शी और संगठित मंच प्रदान करना था, जिसमें समाज पूर्ण रूप से सफल रहा। कार्यक्रम के लिए कुल 131 बायोडेटा पंजीकृत किए गए थे, जिनमें से 50 से अधिक युवक युवतियां स्वयं मंच पर उपस्थित होकर आत्मविश्वास के साथ अपना परिचय प्रस्तुत किए। आयोजन के दौरान अनेक परिवारों को अपनी पसंद और सोच के अनुरूप रिश्तों की ठोस संभावनाएं प्राप्त हुईं, जिससे समाज में सकारात्मक वातावरण बना। इस सफल आयोजन का समाज के अध्यक्ष राजकुमार साव ने किया।

समाज की एकजुट मदद से कार्यक्रम हुआ सफल
कार्यक्रम को सफल एवं सुचारु बनाने में समाज के दानदाताओं का योगदान भी अत्यंत महत्वपूर्ण रहा। दानदाताओं द्वारा दिए गए आर्थिक एवं नैतिक सहयोग से पंजीयन काउंटर, तकनीकी संसाधन, काउंसलिंग व्यवस्था, मंच संचालन, स्वयंसेवाएं एवं अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं संभव हो सकीं। दानदाताओं का यह सहयोग केवल आर्थिक सहयोग नहीं, बल्कि समाज के युवाओं के उज्ज्वल भविष्य के प्रति उनकी गहरी प्रतिबद्धता का प्रतीक है। मगध तैलीक समाज उनके इस अमूल्य योगदान के लिए हृदय से आभार व्यक्त करता है। समाज के अध्यक्ष राजकुमार ने कहा कि यह आयोजन समाज के युवाओं के वैवाहिक भविष्य को सुरक्षित, सफल और सम्मानजनक बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

इवेंट लाइव

जीवनसाथी चुनने युवक-युवतियों ने दिया परिचय, प्रदेशभर से पहुंचे समाज के लोग



रायपुर। छत्तीसगढ़ यादव समाज द्वारा 34वां राज्यस्तरीय यादव युवक-युवती परिचय सम्मेलन, सम्मान समारोह और सामाजिक आदर्श सामूहिक विवाह का भव्य आयोजन शहीद स्मारक भवन में गत दिनों किया गया। कार्यक्रम छत्तीसगढ़ के अलावा अन्य प्रदेशों से भी यादव महिला, पुरुष, युवक, युवती, बुजुर्ग, समाज प्रमुख शामिल हुए। साथ ही परिचय सम्मेलन में आवेदन 400 की संख्या में पंजीकृत हुए, जिनमें 250 युवती और 150 युवकों ने भाग लिया तथा 25 जोड़ों का कार्यक्रम स्थल में ही विवाह तय हुआ और 30 परिवारों का सिर्फ परिचय हुआ, वह भी करीब-करीब तय होना निश्चित है। इस कार्यक्रम में 1 जोड़े का आदर्श

सामूहिक विवाह समाज द्वारा कराया गया। यह जानकारी प्रांतीय अध्यक्ष सुधीर यादव ने देते हुए बताया कि मुख्य अतिथि सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने कहा कि यादव समाज छत्तीसगढ़ में बहुसंख्यक है, लेकिन शिक्षा, राजनैतिक अन्य क्षेत्रों में पिछड़े हुए हैं। समाज के प्रमुखों को विशेष रूप से ध्यान देकर उनके विकास के लिए कार्य करें। इसी दौरान विधायक सुनील सोनी ने कहा कि यादव समाज को जब भी सहयोग चाहिए, मैं हमेशा तैयार रहूंगा। यादव समाज द्वारा ज्ञापन दिया गया कि बंधवापारा यादव समाज सामुदायिक भवन के लिए 10 लाख रुपये विधायक निधि से देने की घोषणा किया है।

● विद्यालय में पांच प्रमुख प्रकार की दी जाती है थैरेपी, इससे सुधर रहे दिव्यांग बच्चे

थैरेपी से संवर रहा दिव्यांग बच्चों का कल, योग-संगीत और ध्यान के जरिए मुख्यधारा से जोड़ने की अनूठी पहल

दिव्यांगता भले ही जीवनभर साथ रहे, लेकिन समय पर सही इलाज और मार्गदर्शन से उसे काफी हद तक नियंत्रित किया जा सकता है। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में राज्य बाल कल्याण परिषद द्वारा सप्रे स्कूल प्रांगण में संचालित विशेष विद्यालय दिव्यांग बच्चों के जीवन को नई दिशा देने का कार्य किया जा रहा है। यह मध्यभारत का पहला ऐसा विद्यालय है, जहां दिव्यांग बच्चों को एक ही छत के नीचे विभिन्न प्रकार की विशेष थैरेपी देकर उनकी दिव्यांगता पर नियंत्रण लाने का प्रयास किया जाता है, ताकि वे समाज की मुख्यधारा से जुड़ सकें और सामान्य बच्चों के साथ स्कूल में आगे की पढ़ाई सामान्य रूप से कर सकें।



रायपुर। विद्यालय में जब किसी दिव्यांग बच्चे को लाया जाता है तो सबसे पहले उसकी आवश्यकताओं के अनुसार बौद्धिक अवलोकन एवं असेसमेंट कर भिन्न-भिन्न थैरेपी दी जाती है। इन थैरेपी से बच्चे मानसिक और शारीरिक रूप से धीरे-धीरे मजबूत होते हैं। जब बच्चा सामान्य गतिविधियों को करने में सक्षम हो जाता है तो उसे इसी विशेष विद्यालय की सामान्य कक्षा में शामिल किया जाता है। इसका उद्देश्य यह है कि बच्चे सामान्य वातावरण में ढल सकें और आगे चलकर किसी भी सामान्य स्कूल में पढ़ाई कर



सके। पुनर्वास केंद्र में जब बच्चे सामान्य हो जाते हैं तो उन्हें केंद्र के ही प्रौ-प्राथमरी स्कूल में एडमिशन दिया जाता है, ताकि वे मानसिक रूप से सामान्य स्कूल जाने के लिए तैयार हो सकें।
चिकित्सा से जुड़ी आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध
विद्यालय में बच्चों के लिए शिक्षा और चिकित्सा से जुड़ी आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध हैं। यहां एक पुस्तकालय है, जिसमें चिकित्सा से संबंधित किताबें हैं। साथ ही शैक्षणिक चार्ट, थ्री-डी वीडियो मॉडल, कंप्यूटर और प्रोजेक्टर की भी सुविधा है। बच्चों को रचनात्मक और मनोरंजक गतिविधियां जैसे ड्रॉइंग, क्राफ्ट, खेलकूद, सांस्कृतिक कार्यक्रम, स्लाइडर और टैमोलिन में भी शामिल किया जाता है। इन गतिविधियों से बच्चों के समग्र विकास को बढ़ावा मिलता है।



पांच प्रमुख प्रकार की थैरेपी दी जा रही

विद्यालय में पांच प्रमुख प्रकार की थैरेपी दी जाती है। पहली स्पीच थैरेपी, जो उन बच्चों को दी जाती है, जिन्हें सुनने या बोलने या हकलाकर बोलने में, शब्दों का सही उच्चारण नहीं कर पाने में परेशानी होती है। यदि सुनने में कमी पाई जाती है तो उन्हें हियरिंग एड यानी श्रवण यंत्र दिया जाता है और फिर बोलने की ट्रेनिंग दी जाती है। दूसरी ऑक्यूपेशनल थैरेपी है, जिसमें बच्चों को रोजमर्रा की गतिविधियों के लिए तैयार किया जाता है। यह थैरेपी सेंसरी संवेदनात्मक रूम में दी जाती है जो रंगबिरंगी रोशनी और सजावट एवं गमक कौशल से बच्चों को सक्रिय बनाए रखती है। तीसरी रीमेडियल थैरेपी है, जो पढ़ने-लिखने में कमजोर या ऑटिज्म से प्रभावित बच्चों के लिए होती है। इसमें उनकी मानसिक क्षमता के अनुसार अभ्यास आधारित शिक्षा दी जाती है। चौथी थैरेपी नैदानिक मनोचिकित्सा है, जिसमें बच्चों के मानसिक विकास पर काम किया जाता है।

स्टूडेंट्स का बढ़ रहा गीता और ज्योतिषि की ओर झुकाव



रायपुर। नए स्टूडेंट्स का झुकाव गीता और ज्योतिषि में अधिक दिख रहा है। इंदिरा गांधी नेशनल ओपन युनिवर्सिटी (इन्पू) में जनवरी 2026 प्रवेश सत्र की बात की जाए तो यहां सबसे अधिक प्रवेश एमबीए में हुए। इसके बाद स्टूडेंट्स ने भगवत गीता और ज्योतिष से एमए करने के लिए ऑनलाइन आवेदन किया है। पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन रूरल डेवेलपमेंट में भी काफी आवेदन आए हैं। शा. विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी कॉलेज इन्पू अध्ययन केंद्र के मुख्य समन्वयक डॉ. अभिनेष सुराना ने बताया कि प्रवेश पोर्टल के आरंभ होने के प्रारंभिक 15 दिनों में यह स्थिति देखने में आयी है। अभी इन्पू के विभिन्न पाठ्यक्रमों में जनवरी माह में प्रवेश प्रक्रिया ऑनलाइन रूप से जारी रहेगी। डॉ. सुराना ने बताया कि दिसंबर 2025 सत्र में समाप्त हुई टर्म एण्ड परीक्षा से संबंधित विभिन्न पाठ्यक्रमों बीसीए, एमबीए पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन जियो इन्फॉर्मेटिक्स, एमएससी जियो इन्फॉर्मेटिक्स तथा एमए भूगोल आदि की प्रायोगिक परीक्षाएं जनवरी माह के अंतिम सप्ताह में आरंभ होगी। इन परीक्षाओं से पूर्व परीक्षार्थियों के लिए प्रशिक्षण प्रायोगिक कक्षाएं साईंस कालेज दुर्ग में आरंभ हो गयी है। परीक्षार्थी अपने संबंधित विषय के विभाग से सम्पर्क कर प्रशिक्षण कक्षाओं एवं प्रायोगिक परीक्षाओं की तिथि की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। साईंस कालेज दुर्ग इन्पू अध्ययन केंद्र के सहयोग समन्वयक डॉ. जीएस टाकुर और डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव ने बताया कि इन्पू अध्ययन केंद्र में वर्तमान में चल रहे इतिहास, समाजशास्त्र, कॉमर्स, हिन्दी, अर्थशास्त्र, अंग्रेजी, संस्कृत, ग्रामीण विकास, राजनीति शास्त्र, लाईब्रेरी साईंस, कम्प्यूटर साईंस आदि विषयों में स्नातकोत्तर डिग्री तथा बीए, बी.कॉम., बीसीए आदि स्नातक डिग्री तथा पोस्ट ग्रेजुएट सर्टिफिकेट इन जियो इन्फॉर्मेटिक्स, आपदा प्रबंधन में स्नातकोत्तर डिप्लोमा, अनुवाद में स्नातकोत्तर डिप्लोमा, खाद्य एवं पोषण में डिप्लोमा, मानव अधिकार, पर्यावरण में सर्टिफिकेट तथा एमबीए, एमए भगवत गीता, एमए ज्योतिष, एमएसडब्ल्यू खाद्य एवं पोषण में स्नातकोत्तर डिग्री, एमएससी जियोइन्फॉर्मेटिक्स जैसे रोजगारोन्मुखी पाठ्यक्रम में ऑनलाइन रूप से प्रवेश की सुविधा उपलब्ध है।

नवविवाहित जोड़ों को दिया आशीर्वाद, ढोल की थाप पर परिक्रमा कर मांगी सुख-समृद्धि

रायपुर। रामगढ़िया सेवक सभा द्वारा रविवार शाम टाटीबंध स्थित महाराजा जस्सा सिंह रामगढ़िया भवन में लोहड़ी पर्व मनाया गया। इस दौरान सांस्कृतिक कार्यक्रमों की धूम रही। पारंपरिक पंजाबी गीतों, भांगड़ा, गिद्धा और नाटकों की शानदार प्रस्तुतियों ने दर्शकों का मन मोह लिया। इन कार्यक्रमों के जरिए समाज ने नई पीढ़ी को अपनी परंपराओं और सांस्कृतिक विरासत से जोड़ने का संदेश दिया। समारोह में समाज के सचिव आंकार सिंह मूदड़ ने सर्वसम्मति से नवनिर्वाचित युथ विंग के अध्यक्ष दलजीत सिंह धंजल और उनकी टीम की घोषणा करते हुए उन्हें बधाई दी। इस विशेष अवसर पर समाज के नवविवाहित जोड़ों और नवजात शिशुओं को उपहार देकर बड़ों का आशीर्वाद मिला। मंच संचालन कंवलजीत कौर और हैप्पी सिंह ने किया।



अग्नि परिक्रमा कर मांगी सुख-समृद्धि
कार्यक्रम में समाज के अध्यक्ष बलदेव सिंह गुड्डा, जीएस आगरा और महिला विंग की अध्यक्ष प्रदीप कौर ने बच्चों, युवाओं व वरिष्ठजनों के साथ मिलकर लोक परंपराओं के अनुरूप लोहड़ी जलाई। सभी ने ढोल की थाप पर अग्नि की परिक्रमा कर सुख-समृद्धि की कामना की। इस दौरान रेवड़ी, गुंगफली और तिल का प्रसाद वितरित किया गया। अंत में सभी ने एक-दूसरे को लोहड़ी की बधाई दी और प्रीति भोज का आनंद लिया। कार्यक्रम में सभी विंग के पदाधिकारियों समेत बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित थे।

समाज का विकास तभी संभव, जब सभी वर्ग एक-दूसरे का हाथ थामकर आगे बढ़ें

सास और बहू ने कुर्सी के लिए लगाई दौड़, तिल और गुड़ से बने पारंपरिक व्यंजनों की प्रदर्शनी रही आकर्षण का केंद्र

कार्नेर न्यूज
रायपुर। महाराष्ट्रीयन तैली समाज का सामाजिक सम्मेलन सांस्कृतिक परंपराओं और संगठनात्मक एकता के संदेश के साथ हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। सम्मेलन में सांस्कृतिक और पारिवारिक सहभागिता विशेष आकर्षण का केंद्र रही। जिसमें सास और बहू द्वारा एक साथ कुर्सी दौड़ में भाग लेते हुए सामाजिक समरसता, आपसी प्रेम और पारिवारिक सौहार्द का संदेश दिया। साथ ही तिल- गुड़ से बने पारंपरिक व्यंजनों की प्रतियोगिता में सभी ने बढ़चढ़ कर हिस्सा लिया। पारंपरिक महाराष्ट्रीयन वेशभूषा में सजी महिलाओं की उपस्थिति ने सम्मेलन को सांस्कृतिक रंगों से भर दिया। मकर संक्रांति के बाद आयोजित सामाजिक चेतना सम्मेलन में राजनांदगांव, दुर्ग, भिलाई, चिरवा और रायपुर से बड़ी संख्या में समाज के प्रतिनिधियों, पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने शिरकत की। राजनांदगांव से मंडल



अध्यक्ष राजेश समरीत, महिला मंडल अध्यक्ष मंजू बुटले, युवा मंडल अध्यक्ष प्रकाश समरीत, वासुदेव गायधनी, साधना घाटोडे, सारिका समरीत सहित अनेक पदाधिकारी शामिल हुए और सामाजिक एकजुटता संदेश दिया। सम्मेलन में मुख्य प्रभारी राजेंद्र डोरले, संजय मरघडे, मोहीत साखरकर, देवेंद्र बार्द, मोहीत निखाडे, राजेंद्र भांगे और जीतेश भांगडे, महिला मंडल की ओर से निशा मलेवार, हेमा पोहाने और सरीता कामडे ने सक्रिय भूमिका निभाई। कार्यक्रम का संचालन डॉ. अजय आर्य ने किया।

बच्चों को विशेष संस्कार देने पर दिया जोर
कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने कहा कि सामाजिक पहचान और एकता के बिना कोई भी समाज आगे नहीं बढ़ सकता। उन्होंने कहा कि जब समाज अपनी पहचान को समझकर संगठित होता है, तभी उसकी बात सुनी जाती है और उसका भविष्य सुरक्षित होता है। उन्होंने समाज के साथ मिलकर सामूहिक रूप से आगे बढ़ने पर बल देते हुए कहा कि समाज का विकास तभी संभव है जब सभी वर्ग एक-दूसरे का हाथ थामकर आगे बढ़ें। उन्होंने बच्चों को विशेष संस्कार देने की आवश्यकता पर जोर देते हुए कहा कि यदि समय रहते नैतिक और सामाजिक संस्कार नहीं दिए गए तो समाज की बेटियां असुरक्षित और पीड़ा का शिकार बनती रहेंगी। अतः समाज को सुरक्षित परिवार और सशक्त समाज की नींव देते हैं।
महिला विंग ने दी समाज को मजबूती
विशेष अतिथि रिमता डेडके ने महिला समाज की भूमिका पर प्रकाश डाला। समाज के अध्यक्ष राजेंद्र डोरले ने कहा कि समाज की एकता और सहभागिता ही इस सम्मेलन की सबसे बड़ी सफलता है और इसी भावना के साथ समाज को आगे बढ़ाया जाएगा। महिला मंडल अध्यक्ष निशा मलेवार ने कहा कि महिला समाज ने सदैव संगठन को मजबूती दी है और आगे भी सामाजिक व पारिवारिक मूल्यों की रक्षा में महिलाएं अग्रणी भूमिका निभाती रहेंगी।

हेल्थ टिप्स

जिला टेबल टेनिस में रविराज, समाया और कवीश बने विजेता



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ की ओर से सप्तराज टेबल टेनिस हाल में स्व. ज्ञान चंद लुनिया स्मृति- चतुर्थ जिला त्रैमासिक लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता 17 और 18 जनवरी को आयोजित की गई। इसके साथ ही वर्ष 2025-26 की अंतिम त्रैमासिक लीग प्रतियोगिता भी यहां सम्पन्न हुई। समापन एवं पुरस्कार वितरण के मुख्य अतिथि संघ के उपाध्यक्ष राजेश लुनिया थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता उपाध्यक्ष गिरिराज बागड़ी ने की। मंच पर संघ के पदाधिकारी अजीत बेनर्जी, विनय बैसवाड़े एवं मुख्य निर्णायक प्रणय नंद मजुमदार उपस्थित थे। प्रतियोगिता के सभी वर्गों के अंतिम परिणाम में सीनियर पुरुष वर्ग विजेता एम. रविराज, उपविजेता- राजीव साहू 2-0 तृतीय विशाल डेकाटे और उपरोक्त तीनों खिलाड़ियों के अतिरिक्त अर्जुन मल्होत्रा, ऋषभ नागवानी, कल्पेश जादवानी, यशवंत डेकाटे, आर्यन सिंह ने क्रमशः चौथा से आठवां स्थान प्राप्त किया। सीनियर महिला वर्ग विजेता समाया पांडे, उपविजेता लावण्य पांडे 2-1 तृतीय आरना खोटेले और उपरोक्त तीनों खिलाड़ियों के अतिरिक्त उपासी धनगड ने चौथा स्थान प्राप्त किया। सब जूनियर (अंडर-15) बालक वर्ग विजेता कवीश काला, उपविजेता आर्यन सिंह, तृतीय श्रेष्ठ मिश्रा और उपरोक्त तीनों खिलाड़ियों के अतिरिक्त तेजस जादवानी, अभिनव पीटर, आरुष नथानी, अद्विक सिंह सेंगर, नीरव तिवारी ने क्रमशः चौथा से आठवां स्थान प्राप्त किया। सब जूनियर (अंडर-15) बालिका वर्ग विजेता समाया पांडे, उपविजेता लावण्य पांडे 2-1 और तृतीय काव्या बागड़ी रहे। मुख्य निर्णायक प्रणय नंद मजुमदार थे। विगत दिनों वडोदरा में आयोजित वर्ल्ड टेबल टेनिस फीडर में राजीव साहू तथा वर्ल्ड टेबल टेनिस यूथ कंटेडर में समाया पांडे को पहली बार छत्तीसगढ़ से अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भागीदारी के लिए सम्मानित किया गया। इस अवसर पर एस.ए. अली, मो शफाक, परिवेश मिश्रा, प्रियंक पांडे, श्रीमती शीतल काला, श्रीमती बागड़ी, हेमराज डेकाटे, इंसी पांडे, लाभांशु युदु, पुलकित युदु, यशस्वी धनकर और धनंजय सहित अन्य उपस्थित थे। यह जानकारी प्रवीण निरापुरे ने दी।

छत्तीसगढ़ टीम नेशनल रग्बी के लिए भुवनेश्वर पहुंची



रायपुर। रग्बी सेवेन्स चैम्पियनशिप 20 से 21 जनवरी तक कलिंगा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, भुवनेश्वर (ओडिशा) में जारी है। यह चैम्पियनशिप खेल एवं युवा सेवा विभाग, ओडिशा शासन के तत्वाधान में ओडिशा रग्बी फुटबॉल एसोसिएशन द्वारा आयोजित की जा रही है। प्रतियोगिता के लिए छत्तीसगढ़ रग्बी फुटबॉल एसोसिएशन से सब-जूनियर (अंडर-15) बालक की टीम हिस्सा ले रही है। टीम के चयनित प्रतिभागी बालक खिलाड़ियों में राकेश कुमार, पवन कुमार, गोपाल धुरंधर, लीलेश कुमार, भूपेन्द्र साहू, यश गुप्ता, झलक राम ध्रुव, विक्रम यादव, हर्ष फेकर, अनुराग मरावी, चौतय मरकाम, तुषार जांगडे, योगेश पटेल, कोच ओमप्रकाश यादव तथा मैनेजर योगेश पटेल हैं। टीम को एसोसिएशन के अध्यक्ष एवं कैबिनेट मंत्री केदार कश्यप ने बधाई एवं शुभकामनाएं दी है।

अंडर -13 क्रिकेट 23 से



भिलाई। क्रिकेट फाउंडेशन अकादमी करंजा भिलाई की ओर से 23 जनवरी से 30 जनवरी तक अंडर -13 एक दिवसीय (40-40) ओवरों की क्रिकेट प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है। इस प्रतियोगिता में कुल 6 टीमों का खेल होगा। इन टीमों को दो पूल में विभाजित किया गया है। पूल ए में इमर्जिंग क्रिकेट अकादमी रायपुर, यंग स्टार क्रिकेट अकादमी अहिलारा, क्रिकेट फाउंडेशन अकादमी भिलाई और पूल बी में स्टील सिटी क्रिकेट अकादमी भिलाई, गोविंद चौहान क्रिकेट अकादमी भिलाई, एवं जय हिंद क्रिकेट अकादमी रायपुर है। यह जानकारी क्रिकेट फाउंडेशन अकादमी के कोच शांतनु घोष ने दी है।

वेस्ट जोन सॉफ्ट टेनिस में जारी है शानदार प्रदर्शन

रायपुर। अस्मिता लीग वेस्ट जोन सॉफ्ट टेनिस प्रतियोगिता वीआईपी क्लब में सब जूनियर, जूनियर एवं सीनियर महिला वर्ग का आयोजन छत्तीसगढ़ अमेचर सॉफ्ट टेनिस संघ द्वारा किया जा रहा है। 21 जनवरी तक चलने वाली प्रतियोगिता में मेजबान छत्तीसगढ़, गोवा प्रदेश, गुजरात, महाराष्ट्र, राजस्थान, मध्य सहित तेलंगाना से कुल 195 महिला खिलाड़ी भाग ले रहे हैं।

बदलती जीवन शैली का सीधा असर हो रहा हमारे हाजमे पर

आम होती जा रही अपच या बद्धजमी की समस्या खानपान में सुधार कर बच सकते हैं तकलीफ से

पेट में समस्या होना एक बेहद आम बात है, जिससे लगभग सभी लोग कभी न कभी जरूर दो-चार होते हैं। मगर ध्यान देने वाली बात यह है अगर इसे हर बार नजरअंदाज कर रहे हैं तो ये गंभीर हो सकता है। इसलिए आइए इस लेख में इससे बचाव के कुछ उपाय जानते हैं। आज की आधुनिक जीवनशैली में अनियमित खान-पान और तनावपूर्ण दिनचर्या ने 'अपच' या 'बद्धजमी' को एक आम घरेलू समस्या बना दिया है। चिकित्सकीय भाषा में इसे 'डिस्पेप्सिया' कहा जाता है, जो कोई बीमारी नहीं बल्कि पाचन तंत्र में गड़बड़ी का एक लक्षण है। अक्सर हम स्वाद के चक्कर में जरूरत से ज्यादा खा लेते हैं या फिर बहुत जल्दी-जल्दी भोजन निगलते हैं, जिससे हमारे पेट को भोजन पचाने के लिए आवश्यक एसिड और एंजाइम्स बनाने में कठिनाई होती है।



इसी वजह से सीने में जलन, पेट फूलना, खट्टी डकारें आना और पेट के ऊपरी हिस्से में भारीपन महसूस होने लगता है। अगर इस समस्या को लंबे समय तक नजरअंदाज किया जाए, तो यह गैस्ट्रिटिस या पेट्टिक अल्सर जैसी गंभीर स्थितियों का रूप ले सकती है। अपच केवल शारीरिक कष्ट नहीं देती, बल्कि यह आपकी कार्यक्षमता और मानसिक शांति को भी प्रभावित करती है। इसलिए आइए इस लेख में इससे बचाव के कुछ उपाय के बारे में जानते हैं।



खाने के तरीके और समय में बदलाव

अपच से बचने का सबसे अच्छा और सरल तरीका है 'अच्छी तरह चबाकर खाना'। जब हम भोजन को मुंह में ही तरल बना देते हैं, तो लार में मौजूद एंजाइम्स पाचन प्रक्रिया को आधा वहीं पूरा कर देते हैं। इसके अलावा, रात का खाना सोने से कम से कम 3 घंटे पहले खाएं। देर रात भारी भोजन करने से लेटने पर पेट का एसिड फूड पाइप में वापस आ सकता है, जिससे 'हार्टबर्न' की समस्या बढ़ जाती है।

इन खाद्य पदार्थों से बनाएं उचित दूरी

मसालेदार भोजन, अत्यधिक तला-धुना खाना और कैफीन युक्त पेय पदार्थ अपच के सबसे बड़े ट्रिगर माने जाते हैं।

हैं। ये चीजें पेट की परत में जलन पैदा करती हैं और एसिड के उत्पादन को अनियंत्रित कर देती हैं। कार्बोनेटेड ड्रिंक्स या कोल्ड ड्रिंक्स पेट में गैस के बुलबुले पैदा करते हैं, जिससे पेट फूलने लगता है। इनकी जगह छाछ, नारियल पानी या अदरक वाली चाय का सेवन करना पाचन के लिए कहीं अधिक फायदेमंद होता है।

सक्रिय जीवनशैली बहुत जरूरी

पाचन का सीधा संबंध हमारे नर्वस सिस्टम से होता है। अत्यधिक तनाव लेने से शरीर की 'फाइट या फ्लाइट' प्रतिक्रिया सक्रिय हो जाती है, जो पाचन क्रिया को धीमा कर देती है। रोजाना 20-30 मिनट की पैदल सैर या वज्रासन जैसे योगासन भोजन के बाद करने से आंतों की गतिशीलता बढ़ती है। सक्रिय रहने से शरीर में खून संचार बेहतर होता है, जिससे पाचक अंगों को अपना काम करने में आसानी होती है।

कब लें डॉक्टर की सलाह?

अपच की समस्या होने पर तुरंत दवाओं के बजाय घरेलू उपचार जैसे अजवाइन का पानी, काला नमक या हींग का सेवन करें। ये चीजें प्राकृतिक रूप से गैस और भारीपन को कम करती हैं। हालांकि अगर आपको मल में खून आए, वजन अचानक कम होने लगे या निगलने में कठिनाई हो, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। ध्यान रखें अगर आपकी परेशानी लंबे समय तक बना रहे या घरेलू उपायों के बाद भी नहीं आराम हो तो डॉक्टर से परामर्श लें। संतुलित खान-पान ही आपकी सबसे बड़ी औषधि है।



एनपीएल में सरकारी कर्मियों ने जड़े चौके-छक्के

रायपुर। नवा रायपुर में आयोजित नवा रायपुर प्रीमियम लीग (एनपीएल) के दूसरे दिन शानदार चार मैचों की श्रृंखला संपन्न हुई। प्रतियोगिता का उद्घाटन छत्तीसगढ़ शासन के कैबिनेट मंत्री टंक राम वर्मा एवं गुरु खुरावंत साहब के कर-कमलों हुआ। उद्घाटन अवसर पर मंत्री वर्मा ने अपने शासकीय सेवा काल को स्मरण करते हुए मानव जीवन में खेला के सकारात्मक प्रभाव पर प्रकाश डाला। वहीं मंत्री युग खुरावंत साहब ने शासकीय सेवकों के जीवन में खेलों के महत्व को रेखांकित किया।



प्रथम मैच में खेल एवं युवा कल्याण विभाग बनाम संचालय चिकित्सा शिक्षा खेल विभाग ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 7 विकेट के नुकसान पर 75 रन बनाए और चिकित्सा शिक्षा विभाग को 76 रनों का लक्ष्य दिया। योगराज (29 रन) एवं गिरिश शुक्ला (18 रन) ने महत्वपूर्ण योगदान दिया। जवाब में चिकित्सा शिक्षा विभाग 5 विकेट खोकर मात्र 68 रन ही बना सका। मैच ऑफ द मैच योगराज रहे। दूसरे मैच में आबकारी विभाग बनाम स्वास्थ्य विभाग आबकारी विभाग ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 3 विकेट के नुकसान पर 52 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करते हुए स्वास्थ्य विभाग ने 3 विकेट खोकर निर्धारित 8 ओवरों में 57 रन बनाकर जीत दर्ज की। मैच ऑफ द मैच वेद प्रकाश (स्वास्थ्य विभाग) ने 33 रन बनाए। तीसरे मैच में वन विभाग बनाम नवा रायपुर विकास प्राधिकरण में वन विभाग ने पहले बल्लेबाजी करते हुए एनआरडीए को 92 रनों का लक्ष्य दिया।



लक्ष्य का पीछा करने उतरी एनआरडीए की टीम 9 विकेट खोकर मात्र 33 रन ही बना सकी। मैच ऑफ द मैच विकास ने 33 रन बनाए। चौथे मैच में उच्च शिक्षा विभाग बनाम क्रेडा उच्च शिक्षा विभाग ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 9 विकेट के नुकसान पर 37 रन बनाए। जवाब में क्रेडा ने 7 विकेट खोकर 39 रन बनाते हुए मैच अपने नाम किया। मैच ऑफ द मैच फरेहा (क्रेडा) ने 10 रन देकर 3 महत्वपूर्ण विकेट लिए। आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले आयोजन समिति की ओर से संयोजक कमल वर्मा, सह संयोजक जय कुमार साहू एवं संतोष कुमार वर्मा, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष श्रीमती जगदीप बजाज, महासचिव संचित शर्मा, लोकेश वर्मा, महेंद्र साहू ने सक्रिय भूमिका निभाई। अंपायर के रूप में देवाशीष दास, अमित शर्मा एवं दामोदर, स्कोरर के रूप में रमन, तथा कॉमेंटेटर के रूप में सुनील उपाध्याय एवं राघव ने अपने दायित्वों का सफल निर्वहन किया। नवा रायपुर प्रीमियम लीग का यह आयोजन शासकीय सेवकों में खेल भावना, टीमवर्क एवं कार्यक्षमता को बढ़ावा देने की दिशा में एक सहायक पहल सिद्ध हो रहा है।

नेशनल पैरा कबड्डी में हिस्सा लेगी छत्तीसगढ़ की टीम

रायपुर। छत्तीसगढ़ पैरा कबड्डी टीम दो दिवस के राज्य स्तरीय आयोजन उपांगत ए.एम.टी.जे. कैम्पस विशाखापत्तनम आंध्रप्रदेश के लिए मंगलवार को दुर्ग विशाखापत्तनम एक्सप्रेस से रवाना हुई। जहां 22 राज्यों की टीम इस प्रतियोगिता में भाग ले रही है। प्रतियोगिता 27 जनवरी तक चलेगी। छत्तीसगढ़ पैरा कबड्डी टीम जन सामर्थ्य कल्याण समिति छत्तीसगढ़ के सहयोग से राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग ले रही है। जहां टीम के उत्साहवर्धन के लिए संयुक्त संचालक समाज कल्याण विभाग रायपुर अरविंद गेडाम, समाज सेवी देवेंद्र सिंह बल, राज्य योजना आयोग के विधिक सलाहकार एडवोकेट सौरभ चौधरी व ने पुष्प गुच्छ व देवेंद्र सिंह बल ने खिलाड़ियों को प्रोत्साहन राशि देकर टीम को बिदाई दी। पूरे छत्तीसगढ़ से 14 खिलाड़ी और 3 ऑफिशियल कार्यक्रम में सम्मिलित हो रहे हैं।



एक्सरसाइज से जुड़े कई मिथक हैं प्रचलित, सबकी राय अलग-अलग

अगर आप उनमें से हैं जो बहुत ही सीरियस होकर ट्रेनिंग लेते हैं या फिर आप एक्सरसाइज शुरू करने की योजना बना रहे हैं, तो आपने उससे जुड़ी कई बातें सुनी होंगी। आपने कुछ अच्छे मिथक (जो वास्तव में सत्य हैं) और बुरे मिथक (जो बहुत समस्याग्रस्त हो सकते हैं) के बारे में सुना होगा। हार्वर्ड में ब्लूम इवोल्यूशनरी बायोलॉजी के प्रोफेसर डैनियल लिबरमैन ने इन मिथकों के बारे में बताया है, ताकि आप जान सकें कि अपने डेली रूटीन में आप कुछ गलत तो नहीं कर रहे। वैसे आपको जानकर हैरानी होगी कि बॉलीवुड सुपरस्टार जॉन अब्राहम भी अक्सर एक्सरसाइज से जुड़े इन मिथक के बारे में बात करते रहते हैं।

दौड़ना आपके घुटनों के लिए बुरा है



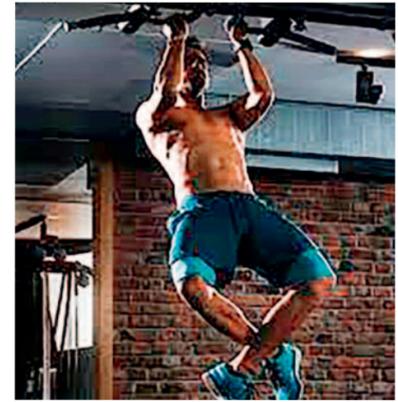
ये एक ऐसी आम धारणा है, जो बहुत गलत है। ज्यादातर लोगों को रनिंग के बारे में यही धारणा होती है और वो उसे सच मानते हैं। सभी को लगता है कि रनिंग करने से समय के साथ आपके घुटनों पर बुरा असर पड़ेगा। लेकिन होता वास्तव में इसके बिल्कुल विपरीत है। दौड़ने से वास्तव में आपके ज्वाइंट्स को समय के साथ खुद को ठीक करने की आदत हो जाती है। अगर आप रोडिंग या स्विमिंग भी करते हैं, तो हमें बस ये ध्यान रखने की आवश्यकता है कि हमें इसके फायदे उठाने के लिए इसे ठीक से करना सीखना चाहिए। दौड़ने से घुटने के जोड़ों में सूजन कम होती है और यह ऑस्टियोअर्थराइटिस की प्रक्रिया को भी धीमा करता है। एक शोध में भी यह बात सामने आई है। अमेरिका के यूटा में ब्रिगम यंग विश्वविद्यालय में व्यायाम विज्ञान के सहायक प्रोफेसर और शोध के सहलेखक मैट सीली ने कहा, 'रयह विचार की लंबी दूरी की दौड़ आपके घुटनों के लिए बुरा है, एक मिथक हो सकता है।

एक्सरसाइज की कोई सही मात्रा नहीं है

जब तक आप ऐसे व्यक्ति नहीं हैं, जिसे डेली वर्कआउट (या सप्ताह में लगभग 4-5 बार) करने की आदत है, तो हो सकता है कि अपनी वोकली वर्कआउट की मात्रा पूरी नहीं कर रहे हों, जो प्रति सप्ताह 150 मिनट है। लिबरमैन के अनुसार, आपको स्वस्थ रहने के लिए हर दिन बहुत ज्यादा एक्सरसाइज की आवश्यकता नहीं है। आप न्यूनतम एक्टिविटी के साथ भी फिट रह सकते हैं।

एक्सरसाइज का एक परफेक्ट फॉर्म है

एक्सरसाइज का मामला बहुत ही पर्सनल है और एक्सरसाइज की एक तय मात्रा सभी के लिए एकसमान रूप से कार्य नहीं करती है। इसी तरह एक एक्सरसाइज भी सभी के लिए उपयुक्त नहीं है और इसीलिए आपको एक्सरसाइज के प्रकारों के बारे में सावधान रहना चाहिए, और साथ ही एक्सरसाइज की ड्यूरेशन के बारे में भी, जिसे आप अपने लिए चुनते हैं। एक हफ्ते में एक निश्चित मात्रा में एक्सरसाइज अच्छी है (जैसा कि दूसरे पॉइंट में बताया गया है), पर इसकी इंटेसिटी और फ्रीक्वेंसी प्रत्येक व्यक्ति के हिसाब से अलग अलग हो सकती है। किसी और के लिए जो एक्सरसाइज जबरदस्त काम कर रही है, वह जरूरी नहीं कि आपके लिए भी वैसे ही काम करे। बस आपको एक्टिव रहने का एक तरीका खोजना सुनिश्चित करना चाहिए।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, टिंकी कॉलोनी, तेलीवांचा, रायपुर

मो. 93404-44755

SHREEJINN HOTEL

A VENUE THAT FEEDS Dreams and Delights to Your Guests

- 22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities
- Deluxe Rooms - 11
- Executive Balcony - 11

A PLACE THAT Compliments Your Events!

- In-House Catering
- In-House Decor
- Pure Veg Restaurant (By India's best chef)
- Banquet Hall Cap: 50 - 250 Person
- Ample Number of Car Parking Space (150+ Car Park at a Time)

WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...

BOOKING NOW +91 93297 44444

Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

उज्ज्वल इंटरप्राइजेस प्लाईवुड एंड इंटीरियर

मॉड्यूलर किचन डोर एवं चॉयसट

Asianpaints हाईवेयर टिम्बर

पता: स्टार नर्सरी के सामने, पुराना धमतरी रोड, रायपुर (छ.ग.), मो.: 7415799000

पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइडिंग किया जाता है

Kinkar TEXMO C.R.I. PUMPS

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750



कांग्रेस ने की दावा आपत्ति की तिथि बढ़ाने की मांग

रायपुर। छत्तीसगढ़ कांग्रेस का प्रतिनिधिमंडल विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) की प्रक्रिया के संबंध में निर्वाचन आयोग पहुंचा, जहां उसने निर्वाचन पदाधिकारी भोस्कर विलास संदीपन से मुलाकात कर बताया कि दस्तावेजों की उपलब्धता, तकनीकी कठिनाइयों की समस्या है, जिसके कारण कई योग्य मतदाता प्रक्रिया में वंचित रह गए हैं। कांग्रेस ने एसआईआर की दावा आपत्ति की तारीख बढ़ाने की मांग की है। साथ ही सलवा जुद्ध में गांव से विस्थापितों और अंतरराज्यीय प्रवासी श्रमिकों के लिए विशेष प्रक्रिया की मांग की है। भाजपा पर एसआईआर प्रक्रिया में कांग्रेस ने गड़बड़ी का आरोप लगाया है। उसका कहना है कि आदिवासी, मजदूर, अल्पसंख्यक समेत अन्य वर्गों से आने वालों को सत्ताधारी दल निशाना बना रही है और सुनिश्चित साजिश करने शिकायतें मिली हैं। उन्होंने बताया कि कांग्रेस ने इसे लेकर पहले भी शिकायत की थी। वहीं छत्तीसगढ़ से कमाने के लिए दूसरे राज्य गए लोगों के लिए विशेष प्रक्रिया की मांग की गई है।

आयुष्मान मामले में एचपीआई की इनरजेंसी बैठक 25 को

रायपुर। एसोसिएशन ऑफ हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स ऑफ इंडिया (एचपीआई) हॉस्पिटल बोर्ड छत्तीसगढ़ की आपात बैठक रविवार 25 जनवरी को रायपुर में बुलाई गई है। एचपीआई के प्रदेश अध्यक्ष डा. राकेश गुप्ता ने बताया कि इनरजेंसी बैठक का एजेंडा आयुष्मान योजना में भुगतान प्रणाली को पारदर्शी बनाने के लिए मांग, योजना में बढ़े हुए पैकज रेट को तुरंत लागू किए जाने पर जोर, बायोमेट्रिकल वेस्ट मैनेजमेंट कंपनी द्वारा रेट रिवीजन में एकरफरा मनमानी पर रोक के लिए रणनीति, सभी प्रकार के क्लीनिक, नर्सिंग होम अस्पतालों में लागू यूजर चार्ज में युक्तिकरण तथा नर्सिंग होम एक्ट में अन्य सभी लाइसेंस प्रक्रियाओं का लॉबीट युक्तिकरण पर चर्चा करना है।

सतनामी वैवाहिक पत्रिका बंधन का विमोचन कल रायपुर।

गुरु धारीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी द्वारा सतनामी वैवाहिक पत्रिका बंधन का विमोचन 22 जनवरी को दोपहर 1 बजे न्यू राजेंद्रनगर स्थित गुरु धारीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी भवन में किया जाएगा। इस वैवाहिक पत्रिका का विमोचन पूर्व कैबिनेट मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया करेंगे। पत्रिका में प्रदेश सहित देश के विभिन्न प्रांतों से पंजीकृत विवाहयोग्य युवक-युवतियों का बायोडाटा मिलेगा। अकादमी के अध्यक्ष केपी खण्डे एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने बताया कि बंधन पत्रिका में 4 जनवरी को शहीद स्मारक भवन रायपुर में आयोजित राष्ट्र स्तरीय हाईटेक सतनामी युवक-युवती परिचय सम्मेलन एवं 20 दिसंबर को धमतरी में आयोजित जिला स्तरीय सम्मेलन में भाग लिए सभी प्रतिभागियों का रंगीन फोटोयुक्त बायोडाटा प्रकाशित किया गया है। वैवाहिक पत्रिका के विमोचन बाद सभी प्रतिभागियों को निशुल्क दी जाएगी।

ट्रक की टोकर से घायल युवक ने तोड़ा दम

रायपुर। तेलीबांधा पुलिस ने एक ट्रक चालक के विरुद्ध बीएनएस की धारा 281, 125 ए, 106-1 के तहत केस दर्ज किया है। ट्रक के चालक ने 29 दिसंबर 2025 को जोरा ओवरब्रिज पर बाइक सवार अभिषेक जांगड़े निवासी ग्राम छतौना मंदिर हसौद को टक्कर मार दी थी, जिससे उसे गंभीर चोटें आई थीं। घटना के बाद उसे उपचार के लिए मेकाहारा में दाखिल किया गया था, जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने अब इस मामले में जांच के बाद ट्रक चालक के विरुद्ध अपराध दर्ज किया है।

बंद होगा डीएलएड पाठ्यक्रम, बीते दो सत्रों से नए बीएड कॉलेजों को भी मान्यता नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कुछ वर्षों के अंतराल में डीएलएड पाठ्यक्रम लगभग बंद हो जायेगा। दरअसल, राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत डिप्लोमा पाठ्यक्रम का प्रावधान नहीं है। यही कारण है कि अब इसे 2030 तक क्रमबद्ध रूप से बंद किए जाने की तैयारी है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति में छात्रों को बीच में पढ़ाई छोड़ने की छूट दी गई है। छात्र जितने वर्ष की पढ़ाई पूरी करेंगे, उसके आधार पर उन्हें सर्टिफिकेट, डिप्लोमा अथवा डिग्री प्रदान की जाएगी। जो छात्र बीएड की पढ़ाई एक वर्ष करेंगे, उन्हें डीएलएड की उपाधि

नेशनल काउंसिल फॉर टीचर्स एजुकेशन अगले सत्र के लिए प्रारंभ करेगा आवेदन

बीते सत्र में 23 आवेदन

वहीं बीएड पाठ्यक्रम के स्थान पर बीएबीएड, बीएससी बीएड और बीकॉम बीएड का प्रावधान किया जा रहा है। यही कारण है कि प्लेन बीएड को भी अब मान्यता प्रदान नहीं की जा रही है। बीएड पाठ्यक्रमों के लिए मान्यता नेशनल काउंसिल फॉर टीचर्स एजुकेशन द्वारा दी जाती है। बीते दो सत्रों में प्रदेश के किसी भी महाविद्यालय को बीएड पाठ्यक्रम संचालन की अनुमति नहीं मिली है। पिछले शैक्षणिक सत्र में प्रदेश के 23 महाविद्यालयों ने बीएड पाठ्यक्रम प्रारंभ करने के लिए आवेदन किया था। इनमें से किसी भी महाविद्यालय को नतीजा बीएड पाठ्यक्रम शुरू करने की अनुमति नहीं मिली थी। अलगे सत्र के लिए भी नेशनल काउंसिल फॉर टीचर्स एजुकेशन द्वारा कुछ दिनों के अंतराल में आवेदन प्रारंभ किए जाने की तैयारी है। इस बार भी प्लेन बीएड के स्थान पर बीएबीएड, बीएससीबीएड और बीकॉम बीएड प्रारंभ करने वाले संस्थानों को ही प्राथमिकता दी जाएगी।



क्रमशः होंगे बंद

डीएलएड पाठ्यक्रम एक साथ बंद नहीं किया जाएगा। इसे क्रमशः बंद किया जाएगा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति में इसकी व्यवस्था नहीं होने के कारण ऐसा किया जा रहा है।
- राजीव गुप्ता, संयोजक निजी बीएड कॉलेज राय

बरामदगी के बाद सभी मोबाइल कुरियर के माध्यम से रायपुर मंगाए गए

गुम हुए 200 मोबाइल 8 राज्यों से पुलिस ने ढूँढ निकाले, जिनके थे उन्हें लौटाया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर पुलिस ने लोगों के गुम हुए 200 मोबाइल को न केवल ढूँढ निकाला, बल्कि उनके स्वामियों को लौटा भी दिए। पुलिस उप महानिरीक्षक एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक लाल उमेद सिंह की मौजूदगी में मंगलवार को बरामद किए गए मोबाइल को उनके स्वामियों को लौटाया गया। गुम हुए मोबाइल को रायपुर पुलिस ने उत्तरप्रदेश, राजस्थान, उड़ीसा, महाराष्ट्र, पश्चिम बंगाल, झारखंड, दिल्ली तथा बिहार राज्यों की पुलिस की मदद से ढूँढा है। बरामदगी के बाद सभी मोबाइलों को कुरियर के माध्यम से रायपुर मंगाए गए हैं, जिसके बाद इन मोबाइल को उनके स्वामियों के सुपुर्द किया गया।



बरामद किए गए मोबाइलों की कुल कीमत 40 लाख

एसएसपी ने बताया कि गुम हुए लोगों के मोबाइल को ढूँढने के लिए एंटी क्रॉइम एंड साईबर युनिट तथा थानों की संयुक्त टीम को विशेष टीम बनाई गई है। यह टीम विशेष अभियान के तहत अलग-अलग राज्यों की पुलिस से संपर्क कर गुम हुए मोबाइल को ट्रेस करके उसका न केवल पता लगाया, बल्कि राज्य की पुलिस की मदद से इन मोबाइल को बरामद कर कुरियर के माध्यम से रायपुर भी मंगाए गए। उन्होंने बताया कि बरामद किए गए 200 मोबाइल की कुल कीमत 40 लाख रुपये आंकी गई है। मोबाइल आने के बाद उनके धारकों को मोबाइल पर संपर्क कर उन्हें इसकी सूचना दी गई और मोबाइल तस्दीक कराकर उन्हें लौटाया गया।

चालू वर्ष में डेढ़ करोड़ के 750 मोबाइल लौटाए गए

एसएसपी ने बताया कि वर्ष 2025 में अब तक 1 करोड़ 50 लाख रुपये कीमत के कुल 750 गुम हुए मोबाइल बरामद कर उनके धारकों को लौटाया है। एसएसपी ने इस दौरान आम लोगों से अपील की है कि मोबाइल गुम होने की स्थिति में तत्काल डब्ल्यूडब्ल्यूडब्ल्यूईटीसीआईआरडॉटजीओवीईटीईन पोर्टल में गुम होने के संबंध में जानकारी भेजे एवं अपने नजदीकी थाना या सायबर सेल में इसकी शिकायत दर्ज कराए, ताकि गुम हुए मोबाइल का किसी भी अपराध में उपयोग ना हो सके। इसके साथ ही पुलिस ने यह भी अपील की है कि लॉन्गवैरिडिबल हालत में मिले मोबाइल को संबंधित क्षेत्र के मोबाइल थाना में ले जाकर जमा कराए। मोबाइल जमा करने वाले व्यक्ति को पुलिस प्रशासन सम्मानित करेगा।

कांग्रेस ने कानून व्यवस्था पर एसएसपी को सौंपा ज्ञापन



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर में लगातार बिगड़ती कानून व्यवस्था, बढ़ते अपराध और आम नागरिकों में व्याप्त असुरक्षा को लेकर कांग्रेस के एक प्रतिनिधिमंडल ने वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक रायपुर से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा। शहर अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन ने बताया कि राजधानी रायपुर में हत्या लूट बलात्कार जैसी गंभीर आपराधिक घटनाएँ लगातार सामने आ रही हैं, जिससे आमजन भय और असुरक्षा के माहौल में जीने को मजबूर है। उन्होंने आरोप लगाया कि अपराधियों में पुलिस का भय समाप्त होता जा रहा है जो अत्यंत चिंताजनक है।

कांग्रेस ने तीन मांगें रखीं, जिनमें मासूम बच्ची के साथ हुए बलात्कार मामले में गिरफ्तार आरोपी के विरुद्ध फास्ट ट्रैक कोर्ट में सुनवाई कर कड़ी से कड़ी सजा सुनिश्चित की जाए। फाफाडीह स्थित त्रिवेणी पान ठेला परिसर में पास फोटोकॉपी दुकान में हुई जितेंद्र दास महंत की सतिग्ध मृत्यु की निष्पक्ष जांच, रायपुर त्वरित सहायता प्रभावितों और पीड़ितों को दी जा सकेगी। मुख्य सचिव ने कहा, राज्य आपदा एवं न्यूनीकरण निधि से निर्धारित मापदण्डों के अनुसार बाढ़ प्रभावित जिलों में सड़क, जल संग्रहण एवं वॉटर रिचार्जिंग सहित अन्य आवश्यक निर्माण कार्यों को तकनीकी परीक्षण कराकर ठोस कार्य मजबूती से कराया।

राज्य आपदा मोचन निधि से 36 करोड़ से अधिक के प्रस्ताव की मंजूरी



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्य सचिव विकासशील की अध्यक्षता में मंत्रालय में राज्य आपदा मोचन तथा आपदा न्यूनीकरण निधि की बैठक हुई। राजस्व पुस्तक परिपत्र 6-4 के अंतर्गत जिलों के प्रस्ताव एवं रायपुर शहर बाढ़ से मुक्त करने के लिए प्रस्तावों पर व्यापक चर्चा की गई एवं प्रस्तावों को मंजूरी दी गई। भारत सरकार राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के निर्देशों के तहत सभी जिलों में राज्य स्तरीय बाढ़ आपदा प्रशिक्षण तथा जिला स्तर पर बाढ़ से बचाव के प्रशिक्षण की स्वीकृति प्रदान की गई। मुख्य सचिव ने बाढ़ आपदा से निपटने के लिए पहले से ही व्यापक कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं। इससे बाढ़ आपदा के समय त्वरित सहायता प्रभावितों और पीड़ितों को दी जा सकेगी। मुख्य सचिव ने कहा, राज्य आपदा एवं न्यूनीकरण निधि से निर्धारित मापदण्डों के अनुसार बाढ़ प्रभावित जिलों में सड़क, जल संग्रहण एवं वॉटर रिचार्जिंग सहित अन्य आवश्यक निर्माण कार्यों को तकनीकी परीक्षण कराकर ठोस कार्य मजबूती से कराया।

भाजपा सरकार में गुजरात से तय हो रहे हैं कुलपति

रायपुर। वरिष्ठ कांग्रेस प्रवक्ता धनंजय ठाकुर ने छत्तीसगढ़ के विश्वविद्यालयों में कुलपतियों की नियुक्ति को लेकर भाजपा सरकार पर आरोप लगाते हुये कहा, सभी कुलपतियों की नियुक्ति गुजरात के इशारे पर हो रही है। उन्होंने बताया सरकार बाकायदा इसके लिए डील करने गुजरात के एक व्यक्ति को प्रतिनियुक्ति पर लोकभवन में पदस्थ किया है और रिक्त कुलपतियों की नियुक्ति का सिलसिला तब तक शुरू नहीं किया गया जब तक उस व्यक्ति की यहां प्रतिनियुक्ति नहीं पायी। वह भी ऐसे प्रशासनिक पद पर जिसकी उसके पास मूल योग्यता ही नहीं है। उन्होंने यह भी कहा जब तक गुजरात के इस व्यक्ति की डील कुलपति के प्रतिभागी से नहीं हो जाती आदेश जारी नहीं होता है।



अब तक हुई नियुक्ति की जांच की गैंग: उन्होंने मांग की है कि राज्य विश्वविद्यालयों में कुलपतियों की अभी तक नियुक्ति की सूक्ष्म जांच किसी स्वतंत्र जांच एजेंसी से करवाया जाए। जांच एजेंसी गुजरात के इस व्यक्ति की अभी तक के कॉल डिटेल्स व लोकेशन की गंभीरता से जांच करे। साथ ही शासन के विभिन्न विभागों में अनावश्यक हस्तक्षेप की भी निगरानी करे तो स्पष्ट हो जाएगा।

शंकराचार्य का अपमान सनातनी परंपराओं पर आघात

रायपुर। छत्तीसगढ़ विधानसभा नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने प्रयागराज माघ मेले में उचितिय पीठ के शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती के साथ पुलिस प्रशासन द्वारा किए गए दुर्व्यवहार और उन्हें संगम स्नान से रोके जाने की घटना पर गहरा आक्रोश व्यक्त किया है। उन्होंने इस कृत्य को भारतीय संत परंपरा का अपमान और लोकतंत्र के लिए काला दिन बताया है। डॉ. महंत ने एक जारी बयान में कहा कि, मैं स्वयं एक कबीरपंथी हूँ और हमारे संस्कारों में संतों का स्थान सर्वोपरि है। कबीर साहब ने सिखाया है कि 'साधु भूखा भवा का, धन का भूखा नाहि। लेकिन बड़े खेद का विषय है कि वर्तमान सरकार धन और बल के अहंकार में संतों का सत्कार भूल गई है। उन्होंने कहा, शंकराचार्य को पालकों से स्नान के लिए जाने से रोकना सदायें पुरानी परंपराओं को कुचलने जैसा है। आज की सत्ता खुद को भगवान से भी बड़ा समझने लगी है। एक संत का स्थान राजा के सिंहासन से हमेशा ऊपर होता है, लेकिन पुलिस के जरिए संतों और बुढ़कों के साथ जो धक्का-मुक्की की गई, वह पराकष्ट है।



शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद के अपमान पर की निंदा

रायपुर। ब्राह्मण समाज के संरक्षक एवं पूर्व महापौर प्रमोद दुबे ने स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद के साथ प्रयागराज में किए गए अपमान की घोर निंदा करते हुए कहा कि उत्तरप्रदेश प्रशासन ने नोटिस देकर शंकराचार्यजी के पद की वैधता पर प्रश्न किया है, जो सर्वथा सरकार के अहंकार की प्रतिपत्ति करता है। उन्होंने कहा कि अब धर्म की वैधता भी सत्ता प्रमाणपत्र से आणगी। शंकराचार्य कोई चुनौती पद नहीं है। कि वैदिक की सरकार पर्वों निकालकर तय करे। शंकराचार्य का पद मुख्यमंत्री, प्रधानमंत्री या राष्ट्रपति के अधीन नहीं है, इसे साधु-संत तय करते हैं। प्रयागराज में जो दृश्य उभरे हैं, वह केवल एक संत का अपमान नहीं, वरन् सनातन धर्म का अपमान है।

शहीद राजीव पांडे वार्ड में आठ नए कार्यों का किया भूमिपूजन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहीद राजीव पांडे वार्ड में मंगलवार को रायपुर दक्षिण विधायक सुनील सोनी और महापौर मीनल चौबे ने संजय नगर शिव मंदिर बकमा मार्केट के पास 8 नए कार्यों का भूमिपूजन किया। इनमें अधोसंरचना मद के 1 विधायक निधि के 5, प्रभारी मंत्री निधि के 1 और संपादन मंत्री निधि के 1 कार्य शामिल है। कुल 8 नए कार्य 52 लाख 60 हजार रुपये की लागत से होंगे। इस मौके पर विधायक सुनील सोनी ने कहा कि हम नगर निगम के साथ मिलकर रायपुर की तस्वीर और तकदीर बदलने का कार्य करेंगे। जो काम प्रारंभ किए गए हैं उनका लाभ अगले 6 माह के भीतर मिलना प्रारंभ हो जाएगा। महापौर मीनल चौबे ने वार्ड के नागरिकों से कहा कि विकास कार्य के



गुणवत्ता में यदि उन्हें कोई कमी दिखे तो वे इसे लेकर नगर निगम मुखसे सीधे शिकायत करें। रायपुर दक्षिण विधानसभा के जोन 6 स्थित शहीद राजीव पांडे वार्ड में अधोसंरचना मद से 5 लाख में सभी गली में सामुदायिक भवन, दक्षिण विधायक निधि से संजय नगर गार्डन का निर्माण 9 लाख में, प्रभारी मंत्री निधि से गोंडवाना भवन टिकरापारा में श्रमिकों के लिए शेड निर्माण, सांसद निधि मद से रावणभाटा रिंग रोड संजय नगर में सामुदायिक भवन में अतिरिक्त कक्ष निर्माण कराया जाएगा। भूमिपूजन कार्यक्रम में वार्ड पार्षद एवं जोन 6 अध्यक्ष बद्धू प्रसाद गुप्ता, नगर निगम लोक कर्म विभाग अध्यक्ष दीपक जायसवाल, जोन 5 अध्यक्ष अंबर अग्रवाल, शहीद ब्रिगेडियर उस्मान वार्ड पार्षद प्रमोद कुमार साहू, शहीद चंद्रशेखर आजाद वार्ड पार्षद रमेश सपहा सहित गणमान्य जन उपस्थित रहे।

लाइलाज है फाइलेरिया, संक्रमण रोकने 18 जिलों में दवा खिलाएगा स्वास्थ्य विभाग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वैसे तो फाइलेरिया (हाथीपांव) की बीमारी इलाज है मगर जरूरी दवाओं का उपयोग कर इसके संक्रमण से बचा जा सकता है। रायपुर के शहरी इलाके सहित राज्य के 18 जिलों के लोगों को स्वास्थ्य विभाग इससे संबंधित खिलाएगा। फाइलेरिया का संक्रमण कूलेक्स और मैनसोनिया नामक मच्छरों के काटने से फैलता है। राज्य को फाइलेरिया मुक्त बनाने के लिए स्वास्थ्य विभाग साल में दो बार यानी फरवरी और अगस्त में अभियान चलाता है। इस बार दस रायपुर समेत चिन्हित



इसका इलाज संभव नहीं मगर आवश्यक दवा का सेवन कर इसे रोका जा सकता है। अगले माह यानी दस फरवरी को इसकी दवा खिलाने अभियान चलाया जाएगा। इसे लेकर स्वास्थ्य भवन में दो दिवसीय राज्य स्तरीय प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें जिला मलेरिया अधिकारी, खंड चिकित्सा अधिकारी, ढीबीडी सलाहकार एवं टेक्निकल सुपरवाइजरों ने सहभागिता की। एमडीए अभियान राज्य के 18 जिलों के 65 विकासखंडों में संचालित किया जाएगा।

36 करोड़ को बढ़ा खिलाने का लक्ष्य

अभियान के अंतर्गत राज्य की लगभग 1 करोड़ 58 लाख से अधिक जनसंख्या को बूथों के माध्यम से तथा घर-घर जाकर दवाओं का सेवन कराया जाएगा। अभियान के दौरान हितवाही ना छूटे इसके लिए मां-आप राउंड भी पूरा किया जाएगा। पिछली बार यानी अगस्त महीने में चलाए जाने वाले अभियान को इससे संबंधित दवा में समस्या आने की वजह से स्थगित किया गया था।

रात में होती है सैपलिंग

फाइलेरिया की जटिल बीमारी की तरह इसके पहचान के लिए होने वाली जांच में काफी जटिल होती है। इसके लिए रात में लिए गए खून के सैपल की माइक्रोस्कोप जांच की जाती है। इसके अलावा फाइलेरिया प्रभावित अंग की गंभीरता का पता लगाने के लिए अन्य तरह की टेस्टिंग की जाती है। उपर्युक्त के मुताबिक एमडीए केवल दवा वितरण का कार्यक्रम नहीं है, बल्कि सुनिश्चित दवा सेवन इसकी सफलता की कुंजी है।